

## Torstain iltamelonnat, kesätorstaisin Messilässä

### Kokoontuminen n. klo 17.30 alkaen ja vesille n. klo 18.00.

Tämä ohjeistus on tehty lisäämään Meloja ry:n jäsenten torstaimelonnan sujuvuutta ja helpottamaan järjestelyitä. Yhteisillä säännöillä säästämme iltamelontaan osallistuvien aikaa eivätkä opastus-/auttamistehtävät kasaannu parin ihmisen osaksi. Lähtöaika saattaa muuttua olosuhteiden takia.

### Tärkeimmät turvallisuusohjeet

- Käytä meloessasi aina kelluntaliivejä päälle puettuina. Käytä aukkopeittoa.
- Ota puhelin mukaan vesitiiviisti pakattuna. Evästä ja juomaa tarpeen mukaan.
- Pukeudu huomioiden veden lämpötila ja sään vaikutus. Kylmän veden aikana käytä joko kevyttä pelastautumispukua, neopreenipukua tai melonta-anorakkia tai vastaavaa ja lämmintä kerrospukeutumista. Vedenpitävästi pakatut varavaatteet on hyvä olla mukana.
- Vältä melomista yksin. Melo rantojen lähetyvillä, toimi tuulisella säällä taitojesi mukaan.
- Vältä ja väistä muuta vesiliikennettä.
- Tee merkintä vajakirjaan vesille lähtiessäsi ja sieltä palatessasi.
- Jos kaadut, tule kajakista ulos, käännä se oikein päin, laita mela kajakin sisälle ja ui kajakista kiinni pitäen lähimpään rantaan, tai pyydä apua ohikulkevilta. Soita kotiin tai ystävälle.
- Jokainen meloo omalla vastuullaan - arvioi omat taitosi suhteessa säähän ja reittiin. Etene maltillisesti taitojesi kasvaessa helpoista olosuhteista vaativampiin.
- Seurassa melominen on turvallisempaa. Jos melot yksin, ole sitäkin paremmin varustautunut ja varovainen.

### Kontit auki ja varusteiden saanti

- Ensimmäiset paikalle tulijat avaavat konttien ovet.
- Avataan Loistomessin ovi pukeutumiskäyttöön, jos mahdollista
- Kaikki kokeneet melojat auttavat ja neuvovat aloittelijoita ja uusia tulokkaita henkilökohtaisesti varusteiden ja kajakkien valitsemisessa ja käytössä.
  - Naisille ja nuorille sopivia selkäosaltaan lyhyempiä liivejä sekä lyhyempiä meloja on retkikontissa. Lisää löytyy koskikontista.
  - Kerrataan lyhyesti myös kajakin palautusta: siistiminen, kannet auki, styroxtuki ja muiden tavaroiden palauttaminen oikeille paikoille, yleensä sama paikka mistä varusteen otit.
- Kontteja voi sulkea, kun varusteet ovat valittu ja kannettu rantaan.

### Siirtyminen veteen

- Kokeneemmat melojat auttavat aloittelijoita rannalla. Aloittelijat autetaan veteen ensin ja mennään sitten itse perässä. Pidetään porukkaa kasassa.
- Satama-altaassa kokeneemmat keskustelevat aloittelijoiden kanssa heidän toiveistaan melontaillaksi. Huomioidaan yleistilanne, keskustellaan illan ohjelmasta ja osallistujien kokemuksesta: sovitaan illan yhteisistä osista, esim. sama matka tai illan päätteeksi reskutusta & eskimoita uimarannalla.
- Viimeinen veteen menijä varmistaa, että konttien ja mökin ovet ovat lukittuna.

### Melontaryhmien muodostus, tämä toiminta alkaa jo rannalla ja jatkuu satama-altaassa.

- Tutkitaan ja keskustellaan ennen lähtöä: Mitä ryhmiä on jo syntynyt?
  - Valitaan itselleen sopiva ryhmä, huomioiden että, 1-3 ohjaajaa tai kokenutta melojaa tarvittaessa aloittelijoiden tueksi.
    - kuntomelajat (yli 10 km) - pisin lenkki

- iltamelonta (alle 8 km) - keskiverto
- vähän meloneet, keskustellaan asiasta, sopiva lenkki rantoja seurailleen
- Muodostetaan melontaryhmät.
  - Ryhmän kesken keskustellaan ja päätetään reittivalinnasta. Sovitaan myös, tarpeen mukaan, melontajärjestyksestä, kuka johtaa ja kuka valvoo ryhmän lopussa. Järjestäytymisessä huomioidaan säätilanne ja ryhmän koko, esim. sivumelojat.
- Huomioidaan ennen lähtöä, että jokaisessa ryhmässä on Messin ja konttien avaimet ja varmistetaan, että jokainen löytää ryhmänsä
- Joku saattaa tulla myöhässä, mutta hän toimii itsenäisesti tai tilanteen mukaan erikseen sovitulla tavalla.

### Melonnin aikana:

- Huolehditään kanssamelojien pärjäämisestä, kysellään ja keskustellaan.
- Tarkkaillaan melontavauhtia, jotta ryhmä pysyy koko matkan ajan yhtenäisenä.
- Neuvotaan tarvittaessa, esim. kääntymiset ja evän käyttö.
- Ketään ei saa jättää yksin. Huonoissa olosuhteissa hakeudutaan rantaan ja keskeytetään melonta. Soitetaan kotiin ja kerrotaan viivästymisestä. Hoidetaan kyyti paikalle
- Torstain iltamelonta on seuran yhteinen melontatapahtuma.
  - Kukaan iltamelontaan osallistuja ei saa poistua ryhmästä ilmoittamatta sitä ryhmän muille jäsenille.

### Paluu rantaan:

- Palatessa toimitaan ryhmittäin ja autetaan toisia.
- Kerrataan lyhyesti myös kajakin palautusta: siistiminen, kannet auki, styroxtuki ja muiden tavaroiden palauttaminen oikeille paikoille, yleensä sama paikka mistä varusteen otit.
- Kontteja ei suljeta, jos uusi ryhmä on jo palaamassa satama-altaaseen.
- Kontit ja Messi lukitaan lähtiessä.
- Keskustellaan torstaimelonnasta ja suunnitellaan seuraavaa torstaimelontaa tai muuta tapahtumaa.

### Varusteiden käyttö melontatapahtumissa:

- Varusteita ja kajakkeja voi säätää vain valmistajan tarkoittamalla tavalla. Mitään muutoksia ei niihin saa tehdä. Varusteet palautetaan siistittyinä.
- Havaituista vioista tehdään vikalappu, joka liitetään varusteeseen. Lisäksi asiasta voi ilmoittaa sähköpostilla ositteeseen [meloja@meloja.fi](mailto:meloja@meloja.fi), tämä nopeuttaa korjaustoimenpiteitä. Vikalappuina voi vaikka käyttää vajakansiossa olevia punaisia arkkeja.

Tätä ohjetta päivitetään keskustelujen perusteella. ( ver.27.6.18)

Hyvällä yhteistyöllä on aina palkkana menestys.

t. Meloja ry