

3.3.2023

Meloja ry turvallisuussuunnitelma, Meloja 1 koulutus

Tapahtuma: Melonnan peruskurssi, Hollolassa

Paikka: Messilän ranta, retkipäivänä lähivesillä

Päivät: kurssiaikataulun mukaisesti

Noin klo 17.00 - 20.30

Yhteystiedot: Meloja ry puheenjohtaja Jukka Olanterä 041 4410101, Turvallisuusvastaava Seppo Liukkonen 0400 417276

Osallistujat: noin. 5-10 henkilöä , alle 18 v. huoltajan suostumuksella

Ryhmän kuvaus: Melonnan aloittavia terveitä ihmisiä

Tapahtuman kuvaus: Opetetaan melonnan alkeita ohjaajien valvonnassa

Reitin kuvaus: Rannan läheisyydessä Vesijärvellä

Evakuointipisteet: Messilän uimaranta Sijainti: N=6765780.500, E=422447.625 (ETRS-TM35FIN)

Hollolan venesatama Sijainti: N=6765939.000, E=422268.875

Yleinen hätänumero 112 , Poliisi 112 , Myrkytyskeskus 0800 147 111 ja 09 471 977

Varusteiden tarkastus tehdään paikan päällä, sää ja olosuhteet huomioiden

- Osallistujan on osattava uida. Kurssikieli on suomi. Varmistetaan, että osallistujat ovat tutustuneet melontakurssin ohjeeseen ennalta.

- Tapahtumaan ei saa osallistua päihtyneenä

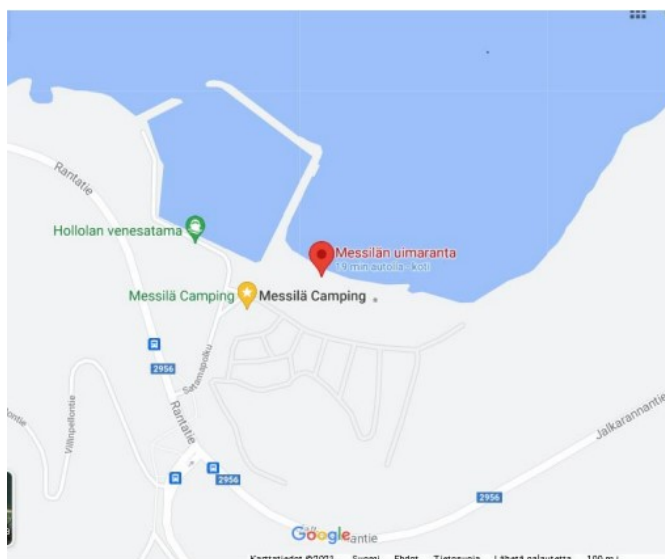
- Vaatteet ja varavaatteet varataan sään mukaan kuten lenkkarit, kumpparit, verkkarit tai ulkoilupuku sekä päähine. Kylmällä säällä käytetään käsineitä ja otetaan mukaan vara- ja vaihtokäsineitä, joilla saa pitävän otteen melasta. Kuumalla säällä tarvitaan juomista kannelle sopivassa pullossa.

Auringon paisteelta suojaudutaan pitkähihaisilla vaatteilla, lippalakilla, aurinkolaseilla ja suojavoiteilla.

Alle 18v huoltajan suostumus, alaikäraja 15 vuotta,

Terveystietojen tarkastus

- Tasapainoon vaikuttavista ja muista mahdollisesti melontaa häiritsevistä sairauksista, vammoista tai aistirajoituksista on keskusteltava vetäjän kanssa



Kartta,

Evakuointi pisteet Messilän uimaranta tai Hollolan venesatama,

Messilän osoite Satamapolku 1, 15980 Messilä, navigaattoriin voi laittaa osoitteen Rantatie 5, 15980 , Hollola, niin pääset hyvin lähelle.

Messilän uimaranta Sijainti:
N=6765780.500, E=422447.625
(ETRS-TM35FIN)

Hollolan venesatama Sijainti:
N=6765939.000, E=422268.875
(ETRS-TM35FIN)

Riskianalyysi ja toimenpiteet vaikutusten vähentämiseksi

- Huomioidaan veden lämpötila koulutuspaikkaa valitessa.
Kylmien vesien aikaan pysytään rannan tuntumassa ja ohjaajia varataan enemmän. Kerrotaan, että kylmää vettä pitää kunnioittaa ja se on huomioitava reitin suunnittelussa, varustuksessa, kanoottivalinnoissa. Kylmästä vedestä varoittaminen kuuluu melontakoulutukseen myös lämpimien vesien aikaan.
- Ennen veneliikenteen sekaan menemistä on hallittava kanootin kääntäminen, pysäyttäminen ja peruuttaminen. Harjoitellaan väyliä ylitystä ja väyliltä pois pysymistä tärkeänä osana melontakoulutusta.
- Ohjaajan tunnettava kalusto, jota hän jakaa kurssilaisille.
Heti kurssin alussa tehdään kalustonesittely ja tarkastus. Jos aukkoheitot kiinnitetään kajakkiin, niin näytetään niiden aukaisu ja katsotaan, että aukaisuremmit ovat näkyvillä. Käytetään isoaukkoista kalustoa ja tukeville varataan kajakit, joissa on suurimmat aukot. Ei laiteta isoa kelluvaa tai hihnallisia tavaroita jalkatilaan.
- Kerrotaan kaatumisen vaarasta.
Kaatuminen ei ole melontaonnettomuus. Ohjaajat nostavat parissa minuutissa kaatuneen tyhjennettyyn kajakkiin ja saattavat vaatteiden vaihtoon. Kaatumisharjoituksissa jokaisella kaatujalla on valvoja. Jos joku kaatuu tahattomasti, niin ohjeet kaatuneelle annetaan kuuluvalla äänellä, autetaan kanoottiin tai hinataan rantaan. Varmistetaan lämpimänä pysyminen, yksi ohjaaja menee mukaan rannalle huolehtimaan kaatuneesta.
- Tuuli vie vähän meloneet, joten voimakkaalla tuulella lisättävä hinauskyykyisiä ohjaajia tai peruttava tilaisuus.

Muuta;

Kurssin vastuuvetäjällä on Melonta- ja Soutuliiton opas-, ohjaaja- tai vastaavan tason koulutus tai vastaava kokemuksen kautta saavutettu pätevyys.

Aloittelijoilla on hyvä olla yksi ohjaaja kuutta melojaa kohti tehokkaan ja yksilöllisen opetuksen varmistamiseksi. Jokaisessa kurssilla tulee olla vähintään yksi ensiapukoulutuksen (vähintään SPR:n EA1 tai vastaavat tiedot ja taidot) saanut henkilö.

Ohjaajan valittava tukeva ja kantava kanootti, joka mahdollistaa pelastustoiminnan. Jokaisella erillisellä ryhmällä on oltava ainakin yksi pelastustoimintaan kykenevä vetäjä. Kaikilla ohjaajilla on oltava pilli ja hinausvyö/vastaava köysi.

Kaikilla erillisten ryhmien vetäjillä on oltava vesitiivis ja auki oleva puhelin ja hinausliina ja kaikkien ohjaajien on tiedettävä, missä on ensiapulaukku, joka voi olla myös rannalla sekä puhelin suojattuna ja käyttökunnossa.

Myös pumppu on mukana varsinkin, jos käytetään takaseinättömiä retki- tai kuntokanootteja

Meloja ry, Hollola