

MELOJA RY

Meloja ry:n toimintakäsikirja 2024 alkaen

Meloja ry toimintakäsikirja

Tämän julkaisun tavoitteena on selkiyttää ja yhtenäistää toimintatapoja. Toimintakäsikirjan avulla jäsenten ja muiden toiminnasta kiinnostuneiden on entistä helpompi tulla mukaan seuran toimintaan. Toimintakäsikirja kertoo jäsenille, miten seura käytännössä toimii ja päättää asioista sekä mitkä ovat toimijoiden toimenkuvat ja valtuudet tehdä päätöksiä.

Meloja ry

Yhdistyksen varsinaiseksi jäseneksi voidaan hyväksyä henkilö, joka hyväksyy yhdistyksen tarkoituksen ja näin ollen myös sitoutuu noudattamaan Meloja ry:n turvallisuusasiakirjaa sekä toimii tämän toimintakäsikirjan mukaisesti. Meloja ry:n jäsen on jäsenyytensä aikana velvollinen kaikessa seuratoiminnassaan noudattamaan Suomen lakeja ja yhdistyksen sääntöjä, ohjeita ja päätöksiä.

Meloja ry on Hollolaan rekisteröity yhdistys. Sääntöjen mukaan yhdistyksen tarkoituksena on toimia melontaurheilusta kiinnostuneiden jäsenten yhdysseurana sekä edistää melontamahdollisuuksien, -retkeilyn ja -olosuhteiden kehittymistä, levittää melontaharrastusta, kohottaa jäsentensä fyysistä kuntoa ja terveyttä sekä herättää heissä kiinnostusta pysyvään ja turvalliseen melontaharrastukseen. Melontaseura järjestää jäsenilleen retkiä ja koulutustapahtumia sekä yleisömelotuksia ja melonnan perusopetusta ja jatkokoulutusta. Seuran jäsenillä on mahdollisuus käyttää seuran kalustoa ja säilyttää omaa kalustoa Messilän konteissa.

Päätösvalta yhdistyksessä kuuluu sen jäsenille. Jäsenet käyttävät päätösvaltaansa yhdistyksen kokouksessa, jossa mm. valitaan yhdistyksen hallitus sekä vahvistetaan toimintasuunnitelma sekä tulo- ja menoarvio ja muut maksut. Yhdistys pitää vuosittain yhden varsinaisen kokouksen tammi-toukokuussa. Yhdistyslain mukaan yhdistyksen hallituksen on lain ja sääntöjen sekä yhdistyksen päätösten mukaan huolellisesti hoidettava yhdistyksen asioita. Hallitus edustaa yhdistystä.

Toiminnan pääpaino on melonnassa, jossa retkimelonnan harrastajia on eniten. Meloja ry:n jäsenet harjoittelevat myös virtaavissa vesissä ja koskissa. Freestylemelonnassa on saavutettu useita SM-mitaleita.

Jäsenet harrastavat myös retkeilyä, luonnossa liikkumista ja kuntoilua. Harrastustapahtumien kokoon kutsuissa käytetään Meloja.fi Facebook ryhmää sekä www.meloja.fi kotisivuja.

Suomen Olympiakomitean ja OP Vakuutuksen sopima urheilun Tuplaturvavakuutus on voimassa Melonta- ja soutuliiton jäsenseuroille, <http://www.melontajasoutuliitto.fi/liitto/>. Vakuutus toiminnassaan mukana oleville seuroille [Tuplaturvan kattamat toiminnanvastuuvakuutuksen sekä vapaaehtoistyöntekijöiden tapaturmavakuutuksen](#). Jokainen vahinkoa aiheuttanut on luonnollisesti velvollinen korvaamaan aiheuttamansa tahallisen tai tuottamuksellisen vahingon seuralle.

Tällä toimintakäsikirjalla helpotamme kaikkien Meloja ry:n jäsenten työtä ja perehdytämme uudet jäsenemme aiempaa tehokkaammin yhdistyksen toimintatapoihin. Toimintakäsikirjan avulla kaikki saavat selkeämmän kuvan toiminnastamme. Toimintakäsikirja auttaa meitä jatkossa tarkastelemaan, arvioimaan ja kehittämään toimintaamme entistä paremmaksi. Tähän toimintakäsikirjaan on käytetty netistä löytynyttä muiden melontaseurojen ja toimijoiden aineistoa.

1.	Melontaturvallisuus ja Meloja ry.....	4
2.	Kajakin ja varusteiden valinta	4
3.	Melonta retkelle lähtö	6
4.	Melominen.....	8
5.	Ohje iltamelontaan	10
6.	Meloja ry:n retkille osallistujan velvollisuudet.....	12
7.	Retket, turvallisuussuunnitelman malli	13
8.	Retki jäsenille, turvallisuussuunnitelma ”Kotiseuturetki” Hollola kirkolta Messilään.....	15
9.	Retket, turvallisuussuunnitelma Vesijärven Enonselälle	17
10.	Malli meriretkestä, Meloja ry:n Saaristomeren meriretki	21
11.	Malli retkestä, Retki Konnivedellä	24
12.	Retkeilijän koskimelontakurssi Ahvio, Kymijoki.....	26
13.	Reitti Kymijoella Susikoskelta Pernoolle	30
14.	Peruskurssit	32
15.	Peruskurssien turvallisuussuunnitelmia	35
16.	Melonnin turvallisuusohje, Melontaturvallisuuden neuvottelukunta 9.11.2012.....	38
17.	Koskiluokitukset	44
18.	Kajakien käyttö uimahallissa.....	46
19.	Ympäristö	49
20.	Melojan ympäristölupaus.....	51

Versionhallinta:

Versio	Pvm	Tila (Luonnos / Ehdotus / Hyväksytty)	Tekijä(t)	Huomautukset (kommentit, johtoryhmän hyväksyntä, muutosehdotuksen syy ja muutoskohteet)
0.1	23.3.2015	Ehdotus	Seppo Liukkonen	Ensimmäinen versio, ilman kansilehteä
1.0	4.5.2015	Julkaistu ja kansi lisätty	Seppo Liukkonen	Ensimmäinen versio
2.0	29.6.2018	Huomioitu muuttuneet asiat ja tietosuojat	Seppo Liukkonen	
2.1	26.12.2019	Editoriaalisia korjauksia	Seppo Liukkonen	Poistettu Heinolan melontakurssi osio
2.2	29.2.2024	Editoriaalisia korjauksia	Seppo Liukkonen	Päivitetty melonnaturvallisuusohje 19.4.2023 mukaan.

Hälytysohje hätätilanteessa

Merellä meripelastuksen hälytysnumero 0294 1000

Tai VHF-kanava 16 / VHF-DSC 70

Sisävesillä yleinen hätänumero 112

1. Melontaturvallisuus ja Meloja ry

Meloja ry:n jäsenet noudattavat toiminnassaan Meloja ry:n turvallisuusasiakirjaa, josta löytyy kopio <http://www.meloja.fi/jasenyys> sivulta.

Melonta on turvallinen harrastus. Meloja ry pyrkii jatkuvan koulutuksen ja opastuksen avulla varmistamaan sen, että aktiivisesti toimintaan osallistuvilla yhdistyksen jäsenillä on tarvittavat tiedot ja taidot, välineiden ja olosuhteiden tuntemusta sekä käsitys omista kyvyistään. Siten he ovat omaksuneet turvallisen melonnan ja voivat puolestaan omalla toiminnallaan ja asenteellaan edistää melontaturvallisuutta.

Melontaharrastuksen perusedellytys on uimataito. Pohjoismaisen määritelmän mukaan uimataitoinen on henkilö, joka pudottuaan syvään veteen niin, että pää käy veden alla ja päästyään uudelleen pinnalle ui yhtäjaksoisesti 200 metriä, josta 50 metriä selällään, on uimataitoinen.

2. Kajakin ja varusteiden valinta

Meloja ry:llä on Messilän satamassa kaksi merikonttia, joissa säilytetään seuran ja jäsenten kajakkeja ja varusteita. Avaimen konttiin seuran jäsen saa joko lunastamalla vuosittain kalustonkäyttömaksun tai vajapaikan. Päiväkohtaisen, lähinnä iltamelontaan tarkoitetun, maksun suorittaneille ei anneta kontin avainta. Jäsenille vuokrattava kalusto eli kanootti, kajakit, melat ja liivit ovat rannasta katsoen konttien kauimmaisessa päässä. Melontaliivien käyttö on pakollista ja aukkopeiton käyttäminen sekä kuivaussienien ja äyskärin tai pumpun mukaan ottaminen melontalenkille on toivottavaa.

2.1 Varusteiden valinta

- Kontissa on muovisia yksikköjä ja kaksikko sekä lasikuituisia yksikköjä ja kaksikko. Lasikuituisten kajakkien käsittelyssä on oltava varovainen. Niissä ei saa istua niiden ollessa hiekalla tai muulla kovalla alustalla. Jalkatuet tulee säätää sopiviksi ennen vesille menoa. Kaksikon jalkatuet ja peräsimen toiminnan voi testata kajakin ollessa puualustalla. Jalkatukia säätäessäsi istu kajakin viereen istuimen kohdalle, jalat saman verran koukussa kuin meloessa. Arvioi tämän perusteella jalkatukien paikka. Älä istu kajakiin jalkatukia säätäessäsi. On hyödyllistä kokeilla erilaisia kajakki malleja.
- Seuraavaksi valitse kajakiin sopiva aukkopeite. Valitse sitten sopiva mela ja kelluntaliivi. Tarkista, että liivi on ehjä. Oikea melan pituus löytyy kokeilemalla. Pienten ihmisten ja voimiltaan vähäisten kannattaa valita kevyt ja lyhyt mela.
- Ennen lähtöä vesille tarkista, että kajakissa ei ole halkeamia ja että mahdolliset kansiluukut ovat paikallaan ja kiinnitetty. Mikäli kajakissa on nostoevä tai peräsin, testaa että se toimii. Älä kuitenkaan jätä evää ala-asentoon, evä säädetään alapäin

vasta vesillä. Evä tulee vetää aina sisään ennen rantautumista. Evärikko tapahtuu helposti, kun evä osuu pohjaan ja vaijeri menee mutkalle.

2.2 Meloja ry kalustonkäyttö

- hintatiedot löytyvät <http://www.meloja.fi/jasenyys> sivulta
 - o Vajakirjaan merkitään selkeästi ennen melontaa lähtöaika, reittisuunnitelma, sekä käyttösi ottamasi kalusto (kajakin numero). Palatessasi vesiltä merkitse paluuaikasi. Mikäli aiot viipyä yli yön tai pidemmän ajan, merkitse suunniteltu paluuaika vihkoon kohtaan huomautuksia. Viallisella kalustolla ei saa lähteä liikkeelle ja havaitut viat tulee merkitä muistilapulla kajakkiin ja vajakirjaan.
 - o Kalustoa vuokrataan vain jäsenille. Jäsen voi viedä ystävänsä kertaluontoisesti Vesijärvelle melomaan, jolloin jäsenen tulee huolehtia melontaturvallisuudesta ja kaluston kunnosta sekä huolehtia maksuista. Toimitaan turvallisuusasiakirjan mukaisesti.
 - o Kaluston käyttöoikeus tarkoittaa, yhden kajakin tai aukon käyttöoikeutta ja että kajakki palautetaan melontatukikohtaan yöksi. Jos kajakki viedään omaan käyttöön yli yhden yön, veloitus on hinnaston mukainen ja siitä on ilmoitettava meloja@meloja.fi sähköpostiin, muista laittaa puhelinnumerosi, josta sinut tavoittaa. Meloja ry:n järjestämällä retkillä ja tapahtumissa kalustonkäyttöoikeus on yleensä voimassa.
 - o Kalustoa, siis yhtä kajakkia tai aukkoa, voi jäsen vuokrata maks. 7 vrk ajaksi kerrallaan. Sovi kaluston vuokrauksesta ajoissa Meloja ry:n kanssa sähköpostilla meloja@meloja.fi tai ota yhteys hallituksen jäseneseen, joiden yhteystiedot ovat kotisivulla www.meloja.fi.
 - o Lapset ja nuoret saavat meloa kajakilla tai kaksikon toisessa aukossa ilmaiseksi kalustonkäyttöoikeuden omaavan aikuisen kanssa.
 - o Kaluston edelleen vuokraus tai muu kaupallinen käyttö on kielletty ilman Meloja ry:n hallituksen laatimaa erillistä kirjallista sopimusta.
 - o Seuran kalustoa lainatessaan tai vuokratessaan jäsen on vastuussa sekä itsestään että seuran kanoottista ja varusteista. Jäsen vastaa aiheuttamastaan vahingosta, mikäli se on tuottamuksellinen tai seurausta varomattomuudesta tai huolimattomuudesta. Seura ei ole vakuuttanut kanoottikalustoa vaurioiden varalta.
 - o Kajakit ovat pääasiassa vuokrattavissa torstaisin iltamelonnoissa, joista ilmoitetaan erikseen sekä viikonloppuisin pe –su joitakin poikkeuksia lukuun ottamatta. Käyttöoikeus sallii kajakin käytön iltamelonassa. Meloja ry tapahtumat ja kurssit ovat ilmoitettu kotisivuillamme www.meloja.fi , ja Facebookissa Meloja ry jäsenryhmä, viimehetken muutokset ilmestyvät nopeiten Facebook ryhmän seinälle.
 - o Palatessasi melomasta muista kuivata ja puhdistaa kajakki etenkin sisältä. Seuraava käyttäjä arvostaa sitä, ettei hänen tarvitse istua vesilätäkköön.

- Aseta muovikajakin jalkatilan sisään tuki, nosta evä sisään. Laita muovikajakki takaisin omalle paikalleen pohja ylöspäin (yksikkökajakeilla on numeroidut paikat). Kajakki laitetaan hyllyyn keula edellä, koska silloin ei vahingoiteta nosto- tai kiintoevää taikka peräsintä. Kaksikko laitetaan lattiatasoon normaaliasentoon. Lattialla oleva hiekka harjataan ensin pois jotta pohja ei naarmuunnu. Varo rikkomasta peräsintä. Nosta se ensin kuljetusasentoon.
- Aseta kelluntaliivit, aukkopeitteet siten, että ne kuivuvat. Ripusta aukkopeite hätälenkistä oikeaan kokoluokkaan. Muista merkitä vajakirjaan paluusi. Mikäli havaitset kajakissa jotain vikaa etukäteistarkistuksessa tai melonnan aikana, niin kirjoita havaintosi vajakirjaan. Havaituista vioista tehdään vikalappu, joka liitetään varusteeseen. Lisäksi asiasta voi ilmoittaa sähköpostilla ositteeseen meloja@meloja.fi, tämä nopeuttaa korjaustoimenpiteitä. Vikalappuina voi vaikka käyttää vajakansiossa olevia punaisia arkkeja.
- Laita vialliset melat, aukkopeitteet ja kelluntaliivit erilleen muusta kalustosta.

3. Melonta retkelle lähtö

- valmistautuminen kotona säätila, varusteet, juomat eväät, varamela, sokkopeitto
- sopiva kanootti, mela, aukkopeite, pelastusliivit, istuinalunen, kuivausrätti, melontahanskat kylmällä kelillä. EA tarvikkeet. Pimeällä liikuttaessa valkoinen valo havaittavuuden parantamiseksi.
- matka
- kimpakyydit
- varusteet autossa
- Retkikartta löytyy <https://www.retkikartta.fi/>
 - kajakin kuljetus katolla, nopeuden huomointi
 - peräkärryn käyttö, huomioi maksimi ajonopeus
 - aisalukko
 - peräkärryn siirto käsin voi olla helpompaa kuin paikoitus vaikeaan paikkaan
- paikoitus Messilässä

3.1 Valmistautuminen melontaretkelle

- Tarkista melan ja aukkopeiton ja muiden varusteiden kunto kotona hyvissä ajoin, jotta voit mahdollisesti hankkia korvaat varusteet. Jos käytät seuran varusteita tarkista myös niiden sopivuus ja liivin säätö eri vaatetuksilla. Kanootissa on runsaasti tilaa, joten vaatteita voi ottaa sen pahimman mukaan, osan voi myöhemmin jättää vaikka autoon. Muista normaalin melontaan sopivan vaatetuksen lisäksi ottaa mukaan sadeasu, lipallinen lakki, pipo, hanskat ja lämmintä vaatetta rantaoleiluun sekä yöpymistä varten. Melontajalkineiden lisäksi myös rannalla liikkumiseen sopivat jalkineet jotka valitaan olosuhteiden mukaan.
- Arvioi ovatko olosuhteet sinun taitotasolle sopivat. Aloittelevalle retkimelojalle riittää päivämatkaksi 20-30 kilometriä. Hieman kokeneempi meloja taittaa päivässä helposti 30-40 kilometrin matkan ja erittäin kovakuntoisen kokeneen melojan päivärupema on yli 50 km.

- Varaa energiapitoista ruokaa riittävästi. Ota myös välipaloja mukaan. Varaa juomaa mukaan rikkoutumattomiin pulloihin. Muoviset ruokailuvälineet ovat kevyitä. Keittovälineeksi sopii vaikkapa Trangia tyyppinen laite ja siihen sopiva polttoaine. Puukko on hyvä yleistyökalu. Älä unohda omia henkilökohtaisia lääkkeitäsi. Ota myös wc ja hygienia tarvikkeiden lisäksi tiskiainetta mukaan. Myös kevyitä retkikäyttöön sopivia pyyhkeitä on saatavilla.
- Retkihenkisiä varusteita sopivasti mukaan kuten, ensiapuvälineet, kyypakkaus, GPS-laite, kartta, vedenpitävä karttapussi, kompassi, tulitikut, sytykettä, köyttä, pilli ja pakkausteippiä. Sään suojaksi minigrip pusseja arvotavaroille ja muulle kastumiselta suojattavalle pikkutavaralle, muovipusseja, juomapulloja, aurinkolasit, aurinkovoide, huulirasva.
- Normi nykyihmisen varusteet myös mukaan eli maksukortti ja rahaa, kännykkä suojaussissa, vedenpitäviä suojauspusseja tavaroille, kamera, kiikarit, monitoimiveitsi. Kajakissa on vedenpitävät laipiot ja luukut, silti tavarat tulisi pakata vedenpitäviin suojauspusseihin. Lastitilaan menee aina vettä niitä avatessa ja sateen sattuessa tavarat voi siirtää kanootista kuivana telttaan tai katokseen.
- Jos retkellä yövytään maastossa niin ota vedenpitävä teltta mukaan tai sovi kimppatelttailusta. Muista myös makuupussi, makuualunen, lamppu ja päänalunen.
- Jos mahdollista kerää varusteet yhteen kasan, jotta voit arvioida niiden tarvitseman kuljetus tilan ja ne on myös nopeampi ottaa kyytiin. Tarkista retkikohteen säätila sekä tuleva sää retken ajalle. Seuran kajakin voit käydä varaamassa jo edellisenä iltana ja säättää sen sopivaksi. Laita varauslappu kiinni kajakkiin.
- Vähemmälläkin varustemäärällä pärjää, mutta varsinkin pitkillä retkillä näitä kaikkia saatetaan jossain määrin tarvita. Yhteisiä varusteita voidaan ottaa mukaan.

3.2 Matkan suunnittelu

- Kimppakyyti vs. oma-auto. Autoja ei liian täyteen. Varusteet ehkä peräkärriin vesitiiviissä pakkauksessa, jos varusteita on paljon ja kajakit tulevat toisessa kärriyssä. Ajetaan yhdessä, pidetään taukoja yhdessä.

3.3 Kajakin kuljettaminen

- Kuljettaja on vastuussa kuormansa kiinnityksestä, joten tarkista kiinnitys lyhyen ajon jälkeen ja matkalla silloin tällöin, ja ota selvää kattotelineesi ja autosi katon maksimikuormasta. Asetus ajoneuvojen käytöstä tiellä (www.finlex.fi) sanoo:
 - Kuorma saa ulottua edessä enintään yhden metrin ja takana enintään kaksi metriä auton puskureiden tai peräkärriin laitojen ulkopuolelle.
 - Sivusuunnassa ylitystä voi olla 0,35 m verrattuna ajoneuvon leveyteen etuakselin kohdalta.
 - Etuylitys ja yli yhden metrin takaylitys on merkittävä 30x30 cm:n kokoisella punaisella/puna-keltaisella liinalla ja pimeällä lisäksi heijastimilla ja valoilla, edessä valkoinen, takana punainen.

Yleisiä ohjeita kuljetukseen:

- Kajakit kuljetetaan lastaamattomana, että auton tai peräkärryn painopiste pysyy mahdollisimman matalalla esim. aukkopeiton ja melontaliivin voi kuitenkin laittaa kajakin lastitiloihin.
- Lastiluukut suljetaan ja istuinaukko voidaan peittää sateelta ja lialta suojaavalla sokkopeitolla, joka kannattaa kiinnittää kahvastaan kajakin kansiköysiin.
- Kiinnitykseen käytetään mieluiten käsin vetämällä kiristettäviä taakkahihnoja, koska räikkähihnaa kiristäessä voi vaikka rikkoa kajakin, ja narut on hankala saada tarpeeksi kireälle.
-

Kuljetus kattotelineellä:

- Lasikuitukajakeille käytetään aina kuljetustukia, jotka jakavat kajakin runkoon kohdistuvaa kuormitusta laajemmalle alalle ja tukevat kajakkia sivusuunnassa. Kajakki asetetaan U- ja foamitukiin kansi ylöspäin ja J-tukiin kallelleen pohja pidempää kaarta päin.
- Vaikka muovi kestää paremmin pistekuormitusta kuin lasikuitu, muovikajakeillekin on hyvä käyttää kuljetustukia, ettei pohja painu lommolle. Ilman tukia kajakki kannattaa kuljettaa pohja ylöspäin käyttäen pehmusteena solumuovia. Kiinnitä kajakki istuinaukon edestä ja takaa, ei aukon kohdalta, sillä aukon reuna ei kestä.
- Kiinnitys tehdään vaikkapa näin: Vie hihna kattotelineen putken alta katon keskellä, vie hihnan lukkopää varovasti kajakin yli. Älä pudota lukkoa auton katolle. Vie hihna vapaa pää kajakin yli, tuo hihnan vapaa pää putken alitse ja auton kattokaiteen ali jos sellainen on lukkoon. Kiristä alaspäin vetämällä ja solmi hihnan pää jotta se ei lepata tuulesa ja osu kattoon. Toista sama kattotelineen toisen putken kohdalla.

Meloja ry:llä on seuraavat kuljetusvarusteet joita säilytetään Loistomessissä; Foam kuljetustukia ja taakkahihnoja, jotka ovat tarkoitettu käytettäväksi peräkärryn kanssa .

Kuljetus peräkärryssä:

- Kun kuljetat kajakkeja peräkärryssä, laita kehikon putkien pehmusteeksi Foam kuljetustuet lisäämään kiristyksen joustavuutta sekä suojaamaan kajakkeja vaurioilta.
- Huomioi, että kärryn lavan ja aisan yhteispituuden täytyy olla tarpeeksi pitkä kuljetettaville kajakeille. Kuorma saa ylittää kärryn takalaudan kahdella metrillä ja kajakin keulan ja auton perän välille täytyy jäädä tilaa kääntymiseen; seuran retki- ja peruskajakit ovat n. 5,0–5,5 m, muovikaksikko 5,5 m ja lasikuitukaksikko 6,5 m
- Ota aisalukko ja sen avain mukaan ja käytä aisalukkoa, jos joudut jättämään peräkärryn ilman valvontaa.

4. Melominen

Eteenpäin melominen muodostaa vahvan perustan kaikelle melonnalle. Niin retki- kuin koskimelonnassakin valtaosa melan vedoista on eteenpäin vieviä perusvetoja.

Perusmelontatekniikkaan ja sen opettelemiseen kannattaa panostaa. Se luo perustan myös muille tekniikoille.

- Hyvä eteenpäin melontatekniikka on erittäin vaikea tekninen suoritus. Voimantuoton pitäisi tapahtua vartalon suurissa lihasryhmissä jalka, vatsa- ja selkälihaksissa. Veto alkaa jalkatuella olevalta jalalta lähtien. Käsien kyky tuottaa tehokkaasti voimaa on

sangen rajallinen. Vartalo kiertyy vedonpuolelle ja vedonpuoleinen jalka on hieman koukussa. Melan lapa laitetaan kokonaan veteen. Veto alkaa jalan työnnöllä ja vartalon kierrolla vedon suuntaisesti. Melan lavan tulisi kulkea vedessä, mahdollisimman pitkään, mahdollisimman suorassa pystyasennossa mahdollisimman lähellä kajakin runkoa. Lavan nosto alkaa polven ohituksen jälkeen ja lapa on pois vedestä ennen kuin se ohittaa vartalon.

4.1 **Melontaoppaat**

Hyvä animoitu melontaopas löytyy <http://www.melontaopas.fi/>

Pekka Tyllilän laaja melontaopas <http://melonta.wasalab.com/materiaali.php>

Rauli Rautavuoren videoita sisältävä opas

<https://raulirautavuori.wordpress.com/melonnasta-ja-tekniikasta/8-2/>

5. Ohje iltamelontaan

Torstain iltamelonnat, kesätorstaisin klo 17.30, Messilässä

Tämä ohjeistus on tehty lisäämään Meloja ry:n torstaimelonnan sujuvuutta ja helpottamaan järjestelyitä. Yhteisillä säännöillä säästämme iltamelontaan osallistuvien aikaa eivätkä opastus-/auttamistehtävät kasaannu päävetäjän tai parin ihmisen osaksi.

Kontit auki ja varusteiden saanti

- Ensimmäiset paikalle tulijat avaavat kaikkien konttien ovet.
- Avataan Loistomessin ovi pukeutumiskäyttöön.
- Kaikki kokeneet ja ohjaajatasoiset auttavat ja neuvovat aloittelijoita ja uusia tulokkaita henkilökohtaisesti varusteiden ja kajakkien valitsemisessa ja käytössä.
 - Naisille ja nuorille sopivia selkäosaltaan lyhyempiä liivejä sekä lyhyempiä meloja on retkikontissa. Lisää löytyy koskikontista.
 - Kerrataan lyhyesti myös kajakin palautusta: siistiminen, kannet auki, styroxtuki ja muiden tavaroiden palauttaminen oikeille paikoille, yleensä sama paikka mistä varusteen otit.
- Kontteja voi sulkea, kun varusteet ovat valittu ja kannettu rantaan.

Siirtyminen veteen

- Kokeneemmat melojat auttavat aloittelijoita rannalla. Aloittelijat autetaan veteen ensin ja mennään sitten itse perässä. Pidetään porukkaa kasassa.
- Satama-altaassa kokeneemmat keskustelevat aloittelijoiden kanssa heidän toiveistaan melontaillaksi.
 - Satama-altaasta ei poistuta kuin välttämättömästä syystä.
- Viimeinen veteen menijä varmistaa, että konttien ja mökin ovet ovat lukittuna.

Melontaryhmien muodostus, tämä toiminta alkaa jo rannalla ja jatkuu satama-altaassa.

- Kaikille yhteiset tiedotusasiat: tulevat tapahtumat & yhteiset sovittavat asiat
- Kokeneet kuntomelajat ryhmittyvät valmiiksi satama-altaan lähtöpäähän, sillä he lähtevät ensin liikkeelle vastuuvetäjän ilmoituksen jälkeen.
- Iltamelonnan vastuuvetäjä organisoii lähtötilannetta: Mitä ryhmiä on jo syntynyt?
 - Valitaan ryhmän vetäjät: 1-3 ohjaajaa pitää riittää myös aloittelijoiden tueksi.
 - kuntomelajat (yli 10 km) - pisin lenkki
 - iltamelonta (alle 8 km) - keskiverto
 - vähän meloneet
 - tarvittaessa lastenmelontaa Messilän uimarannalla
 - Muodostetaan melontaryhmät.
 - Ryhmän kesken keskustellaan ja päätetään reittivalinnasta. Sovitaan myös melontajärjestyksestä, kuka johtaa ja kuka valvoo ryhmän lopussa. Järjestäytymisessä huomioidaan säätilanne ja ryhmän koko, esim. sivumelojat.
 - Huomioidaan yleistilanne, keskustellaan illan ohjelmasta ja osallistujien kokemuksesta: sovitaan illan yhteisistä osista, esim. sama matka tai illan päätteeksi pelastusharjoituksia tai eskimoita uimarannalla
 - Varmistetaan, että jokainen löytää ryhmänsä: vetäjien ja melontareittien kertaus
 - Huomioidaan ennen lähtöä, että jokaisessa ryhmässä on Messin ja konttien avaimet.

- Joku saattaa tulla myöhässä, mutta hän toimii itsenäisesti tai tilanteen mukaan erikseen sovitulla tavalla. Keskustellaan asiasta = kenen matkaan myöhästyjä tähtää?

Melonnan aikana:

- Huolehditaan kanssamelojien pärjäämisestä, kysellään ja keskustellaan.
- Etumelojien vastuulla on tarkastaa melontavauhtia, jotta ryhmä pysyy koko matkan ajan yhtenäisenä.
- Neuvotaan tarvittaessa, esim. kääntymiset ja evän käyttö.
- Ketään ei saa jättää yksin. Muistetaan melojan käsimerkit ja pillin käyttö.
- Ohjaajia saattaa ja saa liikkua yksin ryhmien välillä tiedottamassa asioista.
- Jos ryhmä jää hetkeksi ilman ohjaajaa, on sen pysyttävä paikallaan / toimittava ohjeiden mukaisesti. Huonolla säällä ryhmä odottaa ohjaajan paluuta lautassa / rannan lähellä. Ohjaaja määrää ryhmälle vastuuhenkilön, esim. kenelle tarvittaessa soitetaan.
- Torstain iltamelonta on seuran yhteinen melontatapahtuma.
 - Kukaan iltamelontaan osallistuja ei saa poistua ryhmästä ilmoittamatta sitä ryhmän vetäjille.

Paluu rantaan:

- Palatessa toimitaan ryhmittäin ja autetaan toisia.
- Kerrataan lyhyesti myös kajakin palautusta: siistiminen, kannet auki, styroxtuki ja muiden tavaroiden palauttaminen oikeille paikoille, yleensä sama paikka mistä varusteen otit.
- Kontteja ei suljeta, jos uusi ryhmä on jo palaamassa satama-altaaseen.
- Kerrotaan heille tilanne.
- Kontit ja Messi lukitaan lähtiessä.
- Keskustellaan torstaimelonnasta ja suunnitellaan seuraavaa torstaimelontaa tai muuta tapahtumaa.

Varusteiden käyttö melontatapahtumissa:

- Varusteita ja kajakkeja voi säätää vain valmistajan tarkoittamalla tavalla. Mitään muutoksia ei niihin saa tehdä. Varusteet palautetaan siistittyinä.
- Havaituista vioista tehdään vikalappu, joka liitetään varusteeseen. Lisäksi asiasta voi ilmoittaa sähköpostilla ositteeseen meloja@meloja.fi, tämä nopeuttaa korjaustoimenpiteitä. Vikalappuina voi vaikka käyttää vajakansiossa olevia punaisia arkkeja.

Tätä ohjetta päivitetään keskustelujen perusteella.

Hyvällä yhteistyöllä on aina palkkana menestys.

6. Meloja ry:n retkille osallistujan velvollisuudet

Meloja ry:n retkillä melotaan yhdessä ryhmässä. Ryhmästä poistuttaessa tai tultaessa on ilmoitettava tai kysyttävä lupa retkenjohtajalta tai jälkipään valvojalta esimerkiksi rannalla käyntiin. Tällöin ryhmä jää odottamaan esim. lauttaantuu.

Retkimelaja huolehtii oman turvallisuutensa lisäksi myös toisten turvallisuudesta. Tarvittaessa avustetaan hinauksessa, pelastustoimissa ja ryhmän koossa pitämisessä.

Meloja ry:n retkillä pidetään kelluntaliivejä meloessa päälle puettuna, varataan varavaatteet vesitiiviisti pakattuna ja kanootissa on oltava tartuntakahvat, kellukkeet tai vesitiiviit laipiot ja tyhjennysväline.

Puhelin on oltava vesitiiviisti pakattu ja saatavilla ja kaikilla on hyvä olla muiden osallistujien puhelinnumerot tallennettuna puhelimeensa.

Jokaiselle osallistujalle lähetetään sähköpostilla kartta ja melontareitti tutustuttavaksi ennen retkeä. Vaativilla retkillä, kuten meriretkellä kaikki osallistujat ovat velvoitettu osallistumaan retkipalaveriin ennen retkeä, jossa käydään läpi turvallisuussuunnitelma, reitit ja muut retkeen vaikuttavat asiat ja ohjeet. Retken suunnittelu henkilöillä on oltava hyvät värilliset kartat reitistä, meriretkillä merikartat ja muilla vähintään mustavalkoiset kopiot vesitiiviisti pakattuna mukanaan.

Ennen vesille menoa:

- Melontareitti ja ohjeet ryhmässä melomisesta käydään yhdessä läpi, esim. lähtöpaikka, taukopaikat, yöpymispaikka ja muut tarpeelliset kokoontumispaikat ja reittihuomiot.
- Kerrataan ainakin suullisesti toimenpiteet yhden ja useamman melojan kaatumistapauksissa.
- Kerrataan käsi / mela / pillimerkit.

Suurimmissa selkien ylityksissä on hyvä käydä läpi kokoontumispaikat, joille hakeudutaan, jos ryhmä hajoaa syystä tai toisesta ja yhteydenotto puhelimitse ei onnistu.

Nautitaan jokamiehen oikeuksista, mutta muistetaan myös velvollisuudet. Nuotionteko on sallittu vain maanomistajan luvalla, virallisilla nuotiopaikoilla ja hätätapauksessa. Ei häiritä vesilintuja eikä ranta-asukkaita melomalla liian lähelle pesiä, poikueita ja mökkilaitureita. Tauko- ja majoituspaikkojen pitää olla puhtaampia poistuttaessa kuin tullessa. Ei kalasteta ilman lupia. Noudatetaan lintujensuojelun alueiden rajoituksia. Ulostee ja WC-paperit peitetään.

Retkille on hyvä laatia kirjallinen turvallisuussuunnitelma, malleja löytyy seuraavista kappaleista. Tee ainakin jos mukana henkilöitä;

- jotka eivät ole Meloja ry:n jäseniä,
- lähtijöitä on useita,
- mukana on aloittelijoita, joille turvallisuusasiat eivät ole tuttuja.
- retki kohdistuu alueelle, joka ei ole tuttu ohjaajille.

7. Retket, turvallisuussuunnitelman malli

Meloja ry Retken Turvallisuussuunnitelma ja riskianalyysi

Tapahtuma ”tähän tapahtuman kuvaus ja ”

Ennakkotiedot

Uimataito, Melontataito , Sairaudet / terveydentila, Kieli (jos muu kuin suomi)
em. tiedot on varmistettava ainakin suullisesti ennen retken alkua tai tiedotettava
ennakkotiedotteessa

Haastavuus ”kilometrit, veden lämpötila, meri-, koski-, tai retkeilykokemusvaatimus”

Johtaja Retken johtaja: nimi, puh nro: kajakin tunnus
Retken varajohtaja: nimi, puh nro: kajakin tunnus

Hätätilanne Hätätilanteessa (ohjaajan ollessa toimintakyvytön) tiedotetaan:
112

- Kerro nimi ja yhteystiedot
- Kerro tarkka tapahtumapaikka
- Kerro mitä on tapahtunut
- Montako ihmistä on vaarassa, onko loukkaantuneita?
- Kerro mitä apua tarvitaan
- Älä katkaise yhteyttä ennen kuin saat luvan

myrkytystietokeskus 09 471 977 , Meripelastuskeskus 0294 1000

Ei kiireellisen avun puh nro:

Reitti ”lyhyt kuvaus ja tarvittaessa karttaliite”

Evakuointi 1 karttanimi koordinaatit
2 karttanimi koordinaatit
3 karttanimi koordinaatit
(kartat voi tulostaa <http://www.retkikartta.fi/> palvelusta)

Turvallisuuspelastus-, hinaus- ja ensiapuvalmius, kenellä ja missä

Riskit ”esimerkkejä”

Toimenpiteet

Lämpötasapainon häiriöt ja uupuminen	Koulutus, valvonta ja EA
Kaatuminen	Oheistus, Koulutus, esim kypärä koskessa, EA ja valvonta
Virtaava vesi ja ylitykset	Ohjeistus, harjoittelu ja valvonta
	Koulutus, valvonta, varmistuskoe
Sairaskohtaus	Lääkitys, ennakkotiedot, GPS ja valvonta
Vesiliikenne	Reitin suunnittelu, ohjeistus ja valvonta
Nestehukka ja uupuminen	Ohjeistus, koulutus, valvonta ja vesihuolto

8. Retki jäsenille, turvallisuussuunnitelma ”Kotiseuturetki” Hollola kirkolta Messilään

Ennakkotiedot (tarkistetaan ennen lähtöä niiltä joita ei tunneta)

Uimataito, Melontataito, Sairaudet / terveydentila, Kieli (jos muu kuin suomi), ”on varmistettava ainakin suullisesti ennen retken alkua tai tiedotettava ennakkotiedotteessa”

Tarkistetaan mukana olevat turvavarusteet, EA- pakkaukset, kellä ja missä.

Haastavuus	helppo, melontavauhdissa huomioidaan kokemus.
Ennustettavuus hyvä	sää - Lämpötila 18°C/ 14°C , pohjoistuulta alle 3 m/s ,
Kesto	melontaa lauantaina 6h . + tauko Hänyssaaressa
Henkilömäärä	7- 13 melojaa arvio
Ryhmän erityispiirteitä	useita kokeneita melojia mukana sekä myös aloittelijoita
Retken johtaja:	_____ puh: _____ kajakin tunnus_____
Retken varajohtaja:	_____ puh: _____ kajakin tunnus_____

Reitti: Hollolan kirkolta – Hänyssaareen kautta (ruokatauko)- Messilään.

Kuljetusjärjestelyt, liikkeelle lähtö ja melonta:

Messilässä lauantaina n klo 9. lastataan kajakit kyytiin. Mahdollisemman vähillä autoilla siirrytään vahanpappilanrantaan (Särkentie 1 16710 Hollola). Melomaan lähdetään pappilanrannasta n.klo 9:30-. Ruokatauko pidetään Hänyssaaressa noin 11km kirkolta. Hänyssaaresta melotaan Messilään. Tarvittaessa pidetään juoma- ja lepotaukoja. Ryhmä voidaan jakaa tarvittaessa, jolloin osaryhmille valitaan vastuuvetäjät. Retki voidaan keskeyttää tarvittaessa useaan paikkaan.

Riskit ja niiden vähentäminen

Lämpötasapainon häiriöt ja uupuminen	Koulutus, valvonta ja EA
Kaatuminen	Autetaan takaisin kajakkiin, uidaan rantaan
Sairaskohtaus	Lääkitys, ennakkotiedot, valvonta
Vesiliikenne	Vältetään laivaväyliä, huomioidaan veneet
Nestehukka ja uupuminen	Ohjeistus, valvonta ja vesihuolto

Hätätilanne Hätätilanteessa (ryhmänjohtajan ollessa toimintakyvytön) tiedotetaan:

112

- Kerro nimi ja yhteystiedot
- Kerro tarkka tapahtumapaikka
- Kerro mitä on tapahtunut
- Montako ihmistä on vaarassa, onko loukkaantuneita?
- Kerro mitä apua tarvitaan
- Älä katkaise yhteyttä ennen kuin saat luvan

myrkytystietokeskus 09 471 977,

Ryhmän toiminta onnettomuuden sattuessa.

Ensiapua loukkaantuneelle. Ryhmä kokoontuu ja vie loukkaantuneen lähinnä olevaan evakuointipisteeseen. Koordinaatit WGS 84 mukaiset.

Evakuointipisteet Liite 1 (karttaliitteet eivät ole mukana tässä esimerkissä)

	karttanimi	koordinaatti(P)	koordinaatti(I)
L10 Särkängtie1 025°26.252' 16710, Hollola	Pappilanranta	61°03.128'	
L13 Grillikatos	Hännyssaari	61°07.199'	025°29.799'
L20 Laivarannatie1	Paimela/Vaania	60°59.2527'	025°30.8407'

Evakuointipisteet Liite 2,

L30 Satamapolku1, 15980 Messilä	Messilän Satama	61° 1.1125'	025° 33.8951'
------------------------------------	-----------------	-------------	---------------

Mahdollisia nouto/evakuointipaikkoja Liite 1:

- L11 Kiiskihauta 36, 16730 KUTAJOKI (~5km kirkolta)
- L12 Kutajoentie 891, 16730 KUTAJOKI
- L14 Pirttiniementie 65, 16730 KUTAJOKI (Pirttiniemi / Rekolanpohja ~15km)
- L15 Siikaniementie 212, 16730 KUTAJOKI (~18km kirkolta)

Pelastusvälineet

Ea-laukku 1kpl, melonnan turvallisuusvälineet ; nimi_____ puh_____ kajakin tunnus _____
Ohjaajilla on ohjaan varustus, lisäksi; hinausköydet, varavaatetta,
Yhteysvälineet: Matkapuhelin retken vetäjillä ja ohjaajilla

Onnettomuudesta tiedottaminen

Jos jotain vakavaa sattuu, tai on vakava läheltäpiti tilanne, niin ota yhteys:
ja yhdistyksen turvallisuusvastaavaan Seppo Liukkonen - meloja(at)meloja.fi 0400 41 72 76 (mukana retkellä)

Laatinut SL. 23.8.13

9. Retket, turvallisuussuunnitelma Vesijärven Enonselälle

MELOJA RY / Laatija(t)

pvm __.__.____

TURVALLISUUSUUNNITELMA JA RISKIANALYYSI

Tapahtuma

retki Vesijärvellä: Meloja ry:n jäsenille ajankohta __/__/__ - __/__/__ 20__

Ennakkotiedot

- Aallokkomelontakokemus: retken luokitustaso on keskivaikea johtuen mahdollisesta tuulisesta säästä ja kovasta aallokosta.
- Uimataito
- Sairaudet / terveydentila: osallistuja on velvollinen ilmoittamaan vetäjälle, jos on vakavia sairauksia varsinkin, jos vaikuttavat tajuntaan ja tasapainoon.

Haastavuus

Vaatumuksena on aallokkomelontakokemus sääolosuhteiden takia. Tuulisella säällä suurilla selillä ovat vaahtopäät ja reitti ei sisällä juurikaan suojaisia paikkoja.

Sääolosuhteet tarkistetaan vielä ennen lähtöä ja tarvittaessa tehdään reittimuutoksia.

Johtaja

Retken johtajat:

_____, melontaohjaaja, Meloja ry., gsm _____

_____, melontaohjaaja, Meloja ry.,gsm _____

Hätätilanne

Sisävesillä yleinen hätänumero on 112 :

- Kerro nimi ja yhteystiedot
- Kerro tarkka tapahtumapaikka
- Kerro mitä on tapahtunut
- Montako ihmistä on vaarassa, onko loukkaantuneita?
- Kerro mitä apua tarvitaan
- Älä katkaise yhteyttä ennen kuin saat luvan

Muita avunlähteitä: Myrkytystietokeskus 09 471 977

Jos jotain vakavaa sattuu, tai on vakava läheltäpiti-tilanne, yhteys Melojan turvallisuusvastaavaan: Seppo Liukkonen, Meloja, gsm 0400 41 72 76

Reitti

viikonpäivä __.__.20__:

esim: Messilä – Häyhtö – Upilanpohja – Isosaaren kierros – Selkäsaari / Enonsaari

viikonpäivä _._._20__:

esim. Enonsaari – Kahvisaaren kierros – Satama – Myllysaari – Messilä

Turvallisuus

- Ensiapulaukut: henkilöt
- Hinausköysi: henkilöt
- Varamelat
- Melakellukkeet

Kaikilla osallistujilla omatoiminen yöpymisvarustus, ruoka, puhelimet, valaisin.

Riskit

Toimenpiteet

Lämpötasapainon häiriöt	Vara- ja auringolta suojaava varustus, aurinkolasit ja juotava. Tarkkaillaan jututtamalla ja seuraamalla osallistujia.
Uupuminen	Melotaan rauhallista vauhtia otetaan välillä koulutustuokioita ja -tauvoja. Pidetään juomataukoja. Retki mahdollistaa ylimääräisiä rantautumisia hyvin.
Kaatuminen	Melotaan yhdessä ryhmässä ja vuorotellaan ryhmärooleja, esim. vetäjä, taka- ja sivumelojat. Jokainen osallistuja huolehtii myös toisten turvallisuudesta. Jos osallistuja kaatuu, lähin meloja reagoi ja melontaohjaaja / kokenut meloja auttavat kaatujaa. Muu ryhmä pysyy yhtenäisenä ja lauttaantuu. Melontavetäjät jakavat tarvittaessa ohjeita ja antavat rooleja tilanteen hoitamiseksi.
Sairaskohtaus	Osallistujien on kerrottava ennen retkeä mahdollisista sairauksista: lääkitys, ennakkotiedot.
Vesiliikenne	Melotaan rantoja pitkin. Isot ylitykset ja väylät ylitetään yhdessä. Satamassa kajakit nostetaan joko Pikku-Veskun rantaan, tai Kahvila Lokin laitureille. Elina Soininen jää vahtimaan kajakkeja.
Muu yllättävä riski, vaara hätätapauksissa	Rantautuminen, retken keskeytys

Muuta:

Reittisuunnitelma ja summittainen aikataulu:

ensimmäinen päivä

Ennen vesille lähtöä kokoonnutaan Messilässä, jossa tarkistetaan varusteet.

ensimmäisen päivän melontareitti: esim. Messilä – Häyhtö – Upilanpohja – Isosaaren kierros – Selkäsaari / Enonsaari. Huomioiden aikatauluja, voimme pysähtyä välipalalle Selkäsaareen tai meloa Isosaaren kierrokselta suoraan Enonsaareen, jossa yövyimme.

toinen päivä

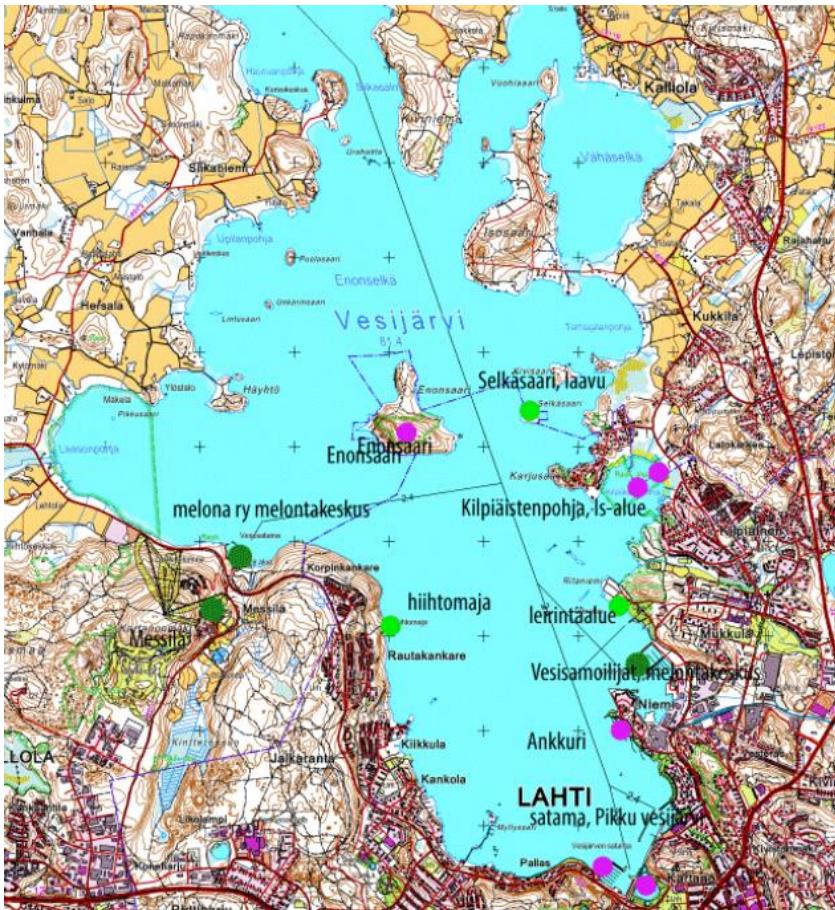
Melomme satamaa kohden n. klo 9-10 välillä kiertäen samalla Kahvisaaren lenkin. Satamassa on mahdollisuus syödä lounas sataman ravintoloissa tai kahviloissa. Paluumatkalle lähdemme esim. klo 14–15 maissa riippuen ryhmän kanssa sovitusta aikataulusta. Sataman ja Messilän välisen matkan meloo noin tunnissa.

Sunnuntain reitti: Enonsaari – Kahvisaaren kierros – Satama – Myllysaari – Messilä

OSALLISTUJALISTA

Nimi	Puh:	S.posti
1. _____, retken vetäjä, puh: _____	email: _____	
2. _____, retken vetäjä, puh: _____	email: _____	
3. _____, puh: _____		
4. _____, puh: _____		
5. _____, puh: _____		

Retkelle saattaa osallistua toisena päivänä 7.6. muita Meloja ry:n jäseniä. Heidät tavataan Enonsaarella ja he osallistuvat sunnuntaipäivän retkeen tätä turvallisuussuunnitelmaa noudattaen.



Tässä vain mallikartta ,
käytännössä tarvitaan isompi
tuloste.

10. Malli meriretkestä, Meloja ry:n Saaristomeren meriretki

Ennakkotiedot

Aalokkomelontakokemus: retken luokitustaso on keskivaikea johtuen mahdollisesta tuulisesta säästä ja meriaallokosta.

uimataito,

sairaudet / terveydentila: osallistuja on velvollinen ilmoittamaan vetäjälle, jos on vakavia sairauksia varsinkin, jos vaikuttavat tajuntaan ja tasapainoon.

Haastavuus

Vaatimuksena on merimelonta- ja aalokkomelontakokemus sääolosuhteiden takia. Tuulisella säällä suurilla selillä ovat vaahtopäät ja reitti ei aina sisällä suojaisia paikkoja.

Sääolosuhteet tarkistetaan ennen lähtöä ja retken aikana päivittäin.

Tarvittaessa tehdään reitti- ja retkimuutoksia.

Suunnistus

Jokainen osallistuja vastaa vuorollaan suunnistus- ja ryhmän etumelajan roolista..

Etumelojien vastuulla on, esim. tarkastaa melontavauhtia, jotta ryhmä pysyy koko matkan ajan yhtenäisenä. Tukea ja neuvoja saa aina retken vetäjiltä.

Retken johtaja(t):

Nimi , puhelinnumero

Hätätilanne

Hätätilanteessa soitto 112

Meripelastus 020 41000

Myrkytystietokeskus 09 471 977

Jos jotain vakavaa sattuu, tai on vakava läheltäpiti-tilanne, yhteys Melojan turvallisuusvastaavaan Seppo Liukkonen, gsm 0400 41 72 76.

Hätätilanteessa (ohjaajien ollessa toimintakyvytön) tiedotetaan:

- Kerro nimi ja yhteystiedot
- Kerro tarkka tapahtumapaikka
- Kerro mitä on tapahtunut
- Montako ihmistä on vaarassa, onko loukkaantuneita?
- Kerro mitä apua tarvitaan
- Älä katkaise yhteyttä ennen kuin saat luvan

Turvallisuus

Ensiapu: Nimi , puh numero , kajakin väri, tunnus tai numero

Hinausköysi: lukumäärä, Nimi , puh numero , kajakin väri, tunnus tai numero

Varamela: lukumäärä, Nimi , puh numero , kajakin väri, tunnus tai numero

Tyhjennyspumppu: lukumäärä, Nimi , puh numero , kajakin väri, tunnus tai numero

GPS laite: lukumäärä, Nimi , puh numero , kajakin väri, tunnus tai numero

Kaikilla osallistujilla omatoiminen yöpymisvarustus, ruoka, puhelin, pilli, kompassi, valaisin.

Lämpötasapainon häiriöt	Vara- ja auringolta suojaava varustus, aurinkolasit ja juotava. Tarkkaillaan jututtamalla ja seuraamalla osallistujia. Jokainen osallistuja varaa mukaansa ylimääräistä vettä, esim. reittisuunnitelma muuttuu ja vedensaanti vaikeutuu.
Uupuminen	Melotaan rauhallista vauhtia otetaan välillä virkistys- ja juomataukoja. Retki mahdollistaa ylimääräisiä rantautumisia.
Kaatuminen	Melotaan yhdessä ryhmässä ja vuorotellaan ryhmärooleja, esim. vetäjä, taka- ja sivumelojat. Jokainen osallistuja huolehtii myös toisten turvallisuudesta. Jos osallistuja kaatuu, lähin meloja reagoi ja melontaohjaaja / kokenut meloja auttavat kaatujaa. Muu ryhmä pysyy yhtenäisenä ja lauttaantuu. Melontavetäjät jakavat tarvittaessa ohjeita ja antavat rooleja tilanteen hoitamiseksi.
Sairaskohtaus	Osallistujien on kerrottava ennen retkeä mahdollisista sairauksista: lääkitys, ennakkotiedot tai terveyteen liittyvistä riskeistä, joilla saattaa olla merkitystä retken onnistumiseksi.
Vesiliikenne	Melotaan rantoja pitkin ja ”saarelta saarelle”. Isot ylitykset ja väylät ylitetään yhdessä. Tuulisia aukkoja/väyliä pyritään välttämään mahdollisuuksien mukaan.
Muu yllättävä riski, vaara hätätapauksissa	Rantautuminen. Reittisuunnitelmien muutos, rantautuminen samalle saarelle pidemmäksi aikaa, retken keskeytys.

Osallistujalista; nimi puh.nro , kajakin väri, tunnus tai numero

Meloja ry:n retkille osallistujan velvollisuudet (tähän liitetään kohdan 3 teksti)

Reittisuunnitelma, (reittisuunnitelma on tärkeä mahdollisten pelastustoimien tai muiden poikkeavan tilanteiden hoidossa.)

Lähtö: Kasnäs, kartta 3c (kartat eivät ole liitteenä tässä mallissa)

Palvelut: ravintola, elintarvikeliike, vesipiste, vessat, sauna

<http://www.vierassatamat.fi/index.php?action=vsatama&vsatama-id=7614>

Satamatoimisto / päivystys

Puhelin: 02-5210 117

1. Yö

Storholmen, n. 13 km, kartta 4

Luonnonsatama, hyvä rantautuminen kajakeille, teltat kalliolla.

Ei palveluita.

Lounastauko

Vänö, 15 km, kartta 3b

(Gun-Maj Venberg 02-4667608, Vänön palvelusatama)

Palvelut: kahvila, grillikatos, kauppa (040-7016743), sähköliitانتä, talousjätteen huoltopiste, kuivakäymälä, sauna, puhelin, yleinen liikenneyhteys, kalamyymä, luontopolku, vesi. Vänön satamassa on hieman hankala rantautua, mutta jos ottaa vesitädennystä, niin on melottava satamalaiturien oikealta puolelta lahteen. Rantautumaan pääsee lähellä kioskia ja huusseja. Jos ei tarvitse vesitädennystä, kylän yhteinen hiekkaranta saaren kaakkoisreunalla on parempi vaihtoehto.

2. Yö **Yxskär, n. 7 km, kartta 3a**

Palvelut: luontopolku, käymälä, opastaulu, telttailualue, tulentekopaikka, pöytä ja penkit
Yxskär sijaitsee Rosalan ja Jurmon välisen väylän puolivälissä, noin 7 kilometriä Vänön saaresta länteen. Yxskäriltä löytyy muun muassa glo-järvi, jonka ympärillä kiertää luontopolku. Luontopolun opastustaulut tutustuttavat Yxskärin luontoon ja maisemiin. Saarella laidunaa eläimiä.

Lounastauko **Tunnhamn, n. 12 km, kartta 3b**

Thelma Brunström, 040-719 4063, 02-466 1880

Palvelut: luontopolku, kalamyymä, leikkipaikka, wc:t, vesi, sähkö, yhteysalus,

3. Yö **Helsingholmen, n. 16 km, kartta 2b**

Suosittu vierasvenesatama, lapsiystävällinen hiekkaranta. Mahdollisuus ruokailuun, mutta tilaukset etukäteen 044-342 4647. Kesäkioski: mm. jäätelöä, kahvia, kotileivottuja herkkuja. Savukalaa ja tuoretta kalaa sesonkiaikaan. Saarella saa liikkua vapaasti, kauniita kävelypolkuja.

Sauna – hiljaisuuden keskellä, upeassa merimaisemassa. **Saunavaraus ma 30.6. kello 18-20?**
(puh. 044-3424647)

Vaihtoehto 1 lounaspaikka **Dalskär, n. 10 km, kartta 1b**

Palvelut: tulentekopaikka, käymälä, telttailualue

Dalskärin kupeessa on vedenalaista taidetta noin neljän metrin syvyydessä. Moni tuntee sen itään aukeavan lahden, joka on idänpuoleisia tuulia lukuun ottamatta hyvä ja turvallinen, erityisesti moottoriveneilijöiden suosima satama.

Vaihtoehto 2 lounaspaikka **Högländ, n. 10 km, kartta 1b**

Palvelut: opastustauluja, tulentekopaikka, telttailualue, luontopolku, käymälä, näköalatorni, pöytä ja penkit.

Hiekkarannalle on helppo rantautua kajakilla.

Högländ on Saaristomeren korkein saari. Se nousee 41 metriä merenpinnan yläpuolelle.

Luontopolku, noin 1,5 km, kapuaa saaren korkeimmalle kohdalle, jossa on näkötorni. Rannassa on vanhan torpan pihapiiri.

4. Yö **Sandön, kartta 2b**

Palvelut: tulentekopaikka, käymälä, opastaulu, pöytä ja penkit

Sandön on mielenkiintoinen retkikohde erikoisuutensa vuoksi. Itäkärki jatkuu matalana särkkänä todella pitkälle. Tämä kannattaa huomioida myös navigoidessa. Pienellä veneellä voi rantautua saaren koilliskulman lahdelta, isomman veneen voi jättää ankkuriin.

Lounaspaikka: **Högsåra 10 km, kartta 2b**

Högsåra on idyllinen ja luonnonkaunis saari, joka kuuluu Kemiönsaaren kuntaan. Laituria ei löydy rannasta, mutta esimerkiksi pienellä veneellä tai kajakilla on helppo rantautua hiekkarannalle.

Palvelut: tulentekopaikka, kuivakäymälä, telttailualue

Lounas Farmors Cafeessa, vanha punamultainen mummonmökki vehreine pihapiireineen tarjoaa vierailijoille idyllisen kesäparatiisin, jossa nauttia herkullisia itseleivottuja kakkuja ja maukkaita lounaita.

Paluu: **Kasnäs, satama 7 km, kartta 3c**

GPS laite vastuuvetäjällä

Turvallisuus pelastus-, hinaus- ja ensiapuvalmius ja heittoköydet, ohjaajalla ja varaohjaajalla,

Riskit ”esimerkkejä”

Toimenpiteet

Lämpötasapainon häiriöt ja uupuminen	Koulutus, valvonta ja EA
Kaatuminen	Ohjeistus, Koulutus, kypärä virrassa, EA ja valvonta
Virtaava vesi ja ylitykset	Ohjeistus, harjoittelu ja valvonta
Hypotermia	Koulutus, valvonta, ohjeistus ja vaihtovaatteet.
Sairaskohtaus	Lääkitys, ennakkotiedot, GPS
Vesiliikenne, laivaväylät	Reitin suunnittelu, ohjeistus ja valvonta , väylän nopea ylitys ryhmässä.
Nestehukka ja uupuminen	Ohjeistus, koulutus, valvonta ja vesihuolto

Muuta

Ohjaajilla on tarvittaessa käytössään turvavarustus, EA varustus sekä paikannusta varten GPS, reittikartat, puhelin ja ensiapuvälineet. Ohjaajilla on voimassa oleva EA-koulutus. Alueella ei ole katvealueita puhelinverkossa. Kaatunut / kylmettynyt saadaan rantaan nopeasti. . Tukeudutaan mökkien asukkaisiin avun saamiseksi.

Ryhmä pysyy kasassa koko ajan, reittimuutokset tiedotetaan koko ryhmälle.

Turvallisuussuunnitelmat ovat vastuuhjaajalla kajakissa (ryhmäläiset tietävät sen sijainnin), sekä ohjaajilla. Turvallisuuksuunnitelma on toimitettu myös sähköisesti Meloja Ry:n puheenjohtajalle.

Onnettomuudesta tiedottaminen

Jos jotain vakavaa sattuu, tai on vakava läheltäpiti tilanne, niin ota yhteys:
ja yhdistyksen turvallisuusvastaavaan Seppo Liukkonen - meloja(at)meloja.fi 0400 41 72 76
(mukana retkellä)

Laatija Seppo Liukkonen 12.6.2014

Osallistujalista

Nimi **Puhelin**

12. Retkeilijän koskimelontakurssi Ahvio, Kymijoki

Turvallisuussuunnitelma ja riskianalyysi

Tapahtuma Retkeilijän virtaavanveden melonta kurssi Kymijoella, jossa opetetaan virtaavan veden perustaidot ja lopuksi lasketaan I-luokan Martinkoski Ahviolla.

Lähtö ja paluu suunnitelma

Kuovinkallio, WGS84 koordinaatit lat 60.64148, lon 26.75604, saapumien Ahviontien kautta. Kokoontuminen ennen Ahviolle lähtöä sovitussa paikassa. Paluu Kuovinkallion kautta.

Ennakkotiedot

Ennakkotietolomake luettavissa <http://www.meloja.fi/melonnan-peruskurssit-ja-koulutus> sivustolta. Uimataito on pakollinen, melontataitoa pitää olla hieman ja kajakilla kaatuminen koettuna. Kastuminen on todennäköistä, joten varavaatteet mukaan. Sairaudet / terveydentila tiedustellaan ennen lähtöä. Kurssikielenä on suomi. Enemmistö on Meloja ry jäseniä, joten tuttuja ihmisiä lähes kaikki. Mukaan otetaan jalkineet, jotka eivät juutu kajakkiin. Sopivia ovat nauhattomat- tai melontajalkineet. Omat eväät mukaan sekä riittävästi juotavaa, hellettä odotettavissa. Varauduttava hyönteisten pistoihin, kuten paarmat ja hyttysset.

Haastavuus Ei vaadita aiempaa virtaavan veden tai koskimelonta kokemusta. Melontakokemusta kaikilla kurssilaisilla jonkin verran.

Kurssin vetäjät: _____ Puh: _____

_____ Puh: _____

Apuohjaajat _____

Hätätilanne Hätätilanteessa tiedotetaan:

112 , myrkytysoireissa myrkytystietokeskus 09 471 977

Reitti Ahvionkoskelle voi lähteä melomaan kolmesta eri paikasta: Kuovinkalliolta, uimarannalta tai joen toiselta puolelta. Kuovinkalliolta alavirtaan lähtiessä tulee ensin pieni niva, jossa on hyvä harjoitella virtaan menoa ja muita perusjuttuja.

Koskien kuvaukset

Nivalta noin 500 metriä alavirtaan tulee Ahvionkoski, joka jakaantuu kahteen haaraan. Alhaalta päin katsottuna oikealla puolella sijaitseva haara on Martinkoski. Martinkoskessa on nopeasti virtaavaa vettä ja helppoja aaltoja. Perustaitojen hankintaan Ahvionkoski sopii loistavasti.

Evakuointi 1. Kuovinkallio, Kuovinmäki laavu WGS84, lat: 60.64148, lon 26.75604

2. Ahvion kylä, uimapaikka WGS84, lat: 60.63067 lon 26.74414



Riskit ”esimerkkejä”

Toimenpiteet

Nyrjähdykset, sijoiltaanmenot yms.	Koulutus, varusteiden tarkastus, harjoittelu, EA ja valvonta
Kajakkiin / kanoottiin nouseminen / poistuminen	valvonta ja ohjeet rantautumisissa, koulutus
Energiavaje, lämpöhalvaus, auringonpistos	Koulutus, riittävä juominen, valvonta ja ruokailu
Kastuminen, erittäin todennäköistä	Vaihtovaatteet, tauotus, ohjeistus ja valvonta
Venähdykset ja revähdykset	Rantautumisissa valvonta, ohjeistus ja valvonta
Allerginen shokki	Terveystiedot, tarvittaessa neuvoa 112
Kaatuminen rannalla, liukastuminen	Ohjeistus, koulutus, kypärä päässä huonossa rannassa. rantautumispaikan valinta.
Kaatuminen koskessa	Ohjeistus, valvonta ja kypärä, nopea reskutusta ja/tai pelastus rannalle, tarvittaessa pelastaja rannalla kosken alapuolella.
Juuttuminen virtaan / esteeseen	Koulutus, ohjeistus, valvonta ja pelastus rannalta / heittoköysi (pelastajan kannalta vaarallisimmat paikat lähestyttävissä rannalta)
Psyykkiset ja sosiaaliset riskit	Toiminnan vapaaehtoisuus, valvonta ja ohjeistus
Vedenvaraan joutuminen	koulutus, valvonta, kelluntaliivit, reskutusta, heittoköysi, hinausvalmius ja pumppu (ohjaajilla pelastusvalmius ja pelastus rannalle tarvittaessa)
Hukkuminen	112, koulutus, uimataidon varmistaminen, elvytysvalmius, harjoittelu, valvonta ja puhelin 112
Päävamma, selkä- ja niskarankavamma	kypärä, 112, välittömältä vaaralta suojaaminen, ei ylimääräistä liikuttelua ja hypotermian ehkäisy

Turvallisuus Ohjaajilla on rekutuskokemusta sekä tyhjennys ja hinausvälineet. Heittoköysi, kirves ja saha ovat mukana. Ilmoitus ennen vesille lähtöä missä EA varustus ja muut varusteet ovat. ” esim punainen kajakki nro xx , peräluukku”

Muuta Ohjaajalla on käytössään melontaohjaajan turvavarustus, paikannukseen puhelin (GPS) sekä ensiapuvälineet. Jollakin ohjaajalla on voimassa oleva EA2-koulutus. Alueella ei ole katvealueita puhelinverkossa.

Turvallisuussuunnitelmat ovat vastuuhjaajalla kajakissa (ryhmäläiset tietävät sen sijainnin). Turvallisuussuunnitelma on toimitettu myös sähköisesti Meloja Ry:n puheenjohtajalle.

Osallistujat Osallistujalistat ovat ohjaajilla, heitä on ilmoittautunut 10 kpl

Onnettomuudesta tiedottaminen

Jos jotain vakavaa sattuu, tai on vakava läheltäpiti-ilanne, niin yhteys:

Melojan Turvavastaavaan

Seppo Liukkonen - meloja(at)meloja.fi 0400 41 72 76

Laatija Seppo Liukkonen

29.7.14

13. Reitti Kymijoella Susikoskelta Pernoolle

Jaakko Kiiskisen laatima selvitys Kymijoen koskista:

Olin saanut eri tahoilta toivomuksia koskiretkestä myös retkimelojille, joilla ei ole sanottavaa koskikokemusta. Ajankohta tulisi olla lämpimien vesien aikana, jotta pärjäisi aloittelijan retkimelontavarusteilla. Paikka tulisi olla lyhyen ajomatkan päässä Lahdesta, jotta retki onnistuisi vaikka päiväselttään. Kymijoki oli luonteva valinta, sillä kosket ovat tuttuja jaoston harjoituksista ja joelle on noin tunnin ajomatka Kahvisaaresta.

Varsinainen Kymijoki alkaa Päijänteen kaakkoisosasta, Asikkalan kunnassa sijaitsevasta Kalkkisesta, josta matkaa merelle Ahvenkosken lahteen kertyy noin 203 kilometriä ja putouskorkeutta noin 78,5 metriä. Ennen mereen saapumistaan Kymijoki haarautuu kahteen päähaaraan, joista itäinen eli Pernoon haara laskee mereen Kotkan kaupungin kohdalla ja läntien Hirvikosken haara Pyhtään ja Ruotsinpyhtään rajalla Ahvenkosken lahteen. Kolmas, pienempi haara laskee Pyhtään kirkonkylän ja Strukan sulun kautta Purolan lahdelle.

Retken lähtöpaikka oli Susikoski noin neljä kilometriä Anjalan taajamasta Karhulaan päin ja lopetuspaikka 15 km alempana Pernoon koskilla Kohinan tukikohdalla. Susikosken lisäksi reitillä on Ahvion ja Pernoon koskialueet.

Reitin tuntevien ohjaajien mukana retkimelojien taidot omaavat melojat pystyvät läpilaskemaan reitin kosket ongelmitta.

Koskien kuvaukset

Ahvionkoskelle voi lähteä melomaan kolmesta eri paikasta: Kuovinkalliolta, uimarannalta tai joen toiselta puolelta. Päivän reissuille suositellaan uimarantaa tai kosken toista puolta. Kuovinkallio sopii pidemmille oleskeluille.

Kuovinkalliolta alavirtaan lähtiessä tulee ensin pieni niva, jossa on hyvä harjoitella virtaan menoa ja muita perusjuttuja. Nivalta noin 500 metriä alavirtaan tulee Ahvionkoski, joka jakaantuu kahteen haaraan. Alhaalta päin katsottuna oikealla puolella sijaitseva haara on Martinkoski. Martinkoskessa on nopeasti virtaavaa vettä ja helppoja aaltoja. Perustaitojen hankintaan Ahvionkoski sopii loistavasti.

Kultaankoski on kokonaisuudessaan hyvin leveä (jopa 0,5 km!), matala ja kivinen koski jonka lukuisat saaret jakavat moniin uomiin, mutta pienestä (n.1,3 m) pudotuskorkeudesta johtuen se on helppohko ykkösen koski(oma arvio). Luonteestaan johtuen se on oikeastaan monen pienen kosken rypäs.

Freestylemelojaa kiinnostaa koskessa lähinnä loppuosassa oleva puolen metrin köngäs. Sen löytää melomalla lähtörannasta suurin piirtein suoraan vastarannalle. Laakean kallion päälle muodostuu matala pieni stoppari ja muutama surffiaalto. Pystyliikkeitä ei oikein voi kalliopohjan läheisyyden vuoksi tehdä, mutta surffailu onnistuu mainiosti. Myös inkkarilla voi surffaila peräkkäisissä pienissä aalloissa. Virranrajoja löytyy vedenkorkeudesta riippuen kivien kupeilta.

Pernoon kosket juoksuttavat Kymin itäisen haaran eli Kotkan haaran vesiä kolmessa portaassa yhteensä 3,5 metriä alemmas. Pituutta koskilla on kokonaisuudessaan 1,1 km. Lukuisat saaret jakavat kosket moneen uomaan, joten yhteensä Pernoon kosket käsittävät noin 11 eri koskea.

Ylimmäinen koski eli Myllykoski haarautuu viiteen uomaan ja sen pudotuskorkeus on noin 1,4 m. Oikealla kumisee vesimäärältään ehkä suurin ja puljaajalle se mielenkiintoisin eli Tormi(n)virta. Kelpo paikka harjoitella läpilaskuja myös retkikalustolla!

Keskimmäisiin haaroihin ei retkeilijän kannata mennä kivisyyden ja risukoiden takia. Itäinen haara eli Vääränkoski (n. 400 m) on mielenkiintoisempi. Heti niskalla on vasemmalla rannalla kelpo virranraja kallion kupeessa. Koski jatkuu helppona ykkösenä, jossa voi treenata vastavirtastartteja kivien reunoilla.

Keskimmäinen porras käsittää kolme koskea: Karhuuskosken R(a)uhankosken, ja Ruhanväärän. Kaikki ovat helposti läpilaskettavissa myös retkikalustolla.

Alimmat kosket ovat nimeltään Sittaränni, Tukkiränni ja Pykinkoski. Sittaränni (1,3 m / 200 m) vasemmalla tarjoaa freestailerille parhaimmat mestat. Heti niskalla oikean rannan tuntumassa on stoppari, Kinkkubingo, jossa pystyy vääntämään liikkeitä kuin liikkeitä. Retkeilijän kannattaa mennä vasemmasta aukosta, siis Sittarännistä.

Tukkiränni virtaa keskimmäisenä käsittäen pitkän niskavirran ja suuren hevosenkenkäpohjastopparin ja on todella vaarallinen ainakin taitamattomalle. Kuulemma tukit ovat uittoaikoina saattaneet pyöriä hontossa viikkoja. Sinne ei siis ole menemistä ja lähellä palloilukin vaatii tarkkuutta sillä takaisinvento honton alla on todella pitkä.

Vaaralliset paikat

Tukkiränni kokonaisuudessaan on **hengenvaarallinen** etenkin kokemattomalle, joten alimpien koskien keskimmäinen haara on syytä kiertää kaukaa. Kypärä kannattaa pitää muutenkin visusti päässä kivien varalta.

Kaikki aloittelijat laskivat kosket hienosti pystyssä eikä niitä tutkittu rannalta kävellen. Tämä tietenkin edellyttää, että mukana on kosket tuntevat ohjaajat. Mielestäni reitti on retkeilijälle ihan hyvä paikka harjoitella virtaavassa vedessä melomista.

- Jaakko Kiiskinen (2008)

14. Peruskurssit

14.1 Ennakkoilmoitus kurssilaiselle

Tervetuloa melonnan peruskurssille Messilään

Kurssipaikka ja aikataulu

Kurssipaikkana toimii Meloja ry:n tukikohta Messilässä. Parhaiten löydät perille tulemalla Messilä Campingin kohdalle (Satamapolku 1, Hollola). Campingin ravintolarakennuksen ohitettuasi käänny rannassa vasemmalle ja kulje rantaa pitkin kunnes saavut kahden sinisen merikontin ja sinisen, kahdeksankulmaisen Loistomessi rakennuksen kohdalle. Merikonteissa säilytetään kajakkeja ja kurssin aloitamme Loistomessissä.

Melomme Messilän venesataman ja uimarannan lähivesillä harjoitellen tekniikkaa kahtena ensimmäisenä iltana. Keskiviikkoiltana suuntaamme pienelle retkelle. Jos sää on suotuisa, melomme Enonsaareen, muulloin pysymme rantojen läheisyydessä.

Eri opetuspäivinä lähtöpaikka saattaa muuttua, tarkista asia ohjaajalta, jos olet epävarma asiasta.

Ilmoittautumiset sähköpostilla kurssit@meloja.fi

Ilmoita aina kurssipaikka, aika, puhelin numero, nimi ja osoite ja jos haluat niin ikä, pituus ja paino, jotta voimme varata sopivan kajakin käyttöösi.

Kurssin tavoite ja ohjelma

Peruskurssilla opettelemme melontaturvallisuutta ja melontatekniikkaa järvellä. Kurssilla noudatamme Suomen melonta- ja soutuliiton melonnan peruskurssin sisältösuositusta. Viimeisenä iltana on vuorossa lyhyt retki. Kurssin kesto on yhteensä noin 10 tuntia ja siitä saat, käytyäsi kurssilla kaikki sisältösuosituksen vaiheet läpi, EPP Euro Paddle Pass järjestelmän mukaisen Meloja 1 kortin tai erillisen kurssisuoritustasi kuvaavan todistuksen. Kurssi antaa sinulle valmiudet meloa suojaisilla vesillä yksin lämpimien vesien aikaan ja hyvät perusvalmiudet turvallisen melontaharrastuksen jatkamiseen. Samalla sinulla on mahdollisuus tutustua muihin melontaa harrastaviin sekä saada tietoa paikallisista melontakohteista ja aloittelijalle sopivista melontatapahtumista.

Kurssi sopii ennen melomattomalle ja paljonkin meloneelle, joka ei ole saanut pelastautumis-, pelastamis- ja melontatekniikasta opetusta

Vaatimukset kurssilaiselle

Kurssille osallistujan on osattava uida. Tasapainoon vaikuttavista ja muista mahdollisesti melontaa häiritsevistä sairauksista, vammoista tai aistirajoituksista on keskusteltava ohjaajan kanssa. Pidä mahdolliset tarvitsemasi lääkkeet helposti saatavilla. Kurssille ei saa osallistua päihtyneenä. Alaikäraja aikuisten kurseille on 15 v., toivomme alle 15vuotiaiden osallistuvan perhekurssille huoltajan kanssa. Alle

18-vuotialta vaaditaan huoltajan lupa ja yhteystiedot. Kurssikieli on suomi. Selvitä muut kielet kurssin ohjaajalta. Kurssille otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä

Varustus

Varaa vaatetus sään mukaan, kuten tekokuituinen ulkoilupuku ja päähine. Melonnassa on helppo kastua, joten ota vaihto- ja taukovaatetusta mukaan. Kajakkiin ei sovi kovin isot jalkineet joten uimajalkineet, lenkkarit tai lenkkisandaalit ovat käyttökelpoisia. Alusasuina urheilualusasut ovat hyviä. Puuvilla ei eristä lämpöä kastuneena, joten sitä on epämukavaa pitää yllä kylmällä kelillä. Tekokuituiset urheiluasuut kuivuvat nopeammin. Kylmällä säällä on hyvä pitää tekokuituisia käsineitä, joilla saa pitävän otteen melasta. Kuumalla säällä ota mukaan juomaa.

Älä ota kastumiselle arkoja esineitä tai vaatteita mukaan kajakkiin, näitä ovat elektroniset autonavaimet, suojaamattomat puhelimet jne. Silmä- ja aurinkolasit saat pysymään paikoillaan optikkoliikkeistä saatavalla silmälasien kiinnitys nauhalla. Väliaikaiseen kiinnitykseen käy ohut naru ja kuminauha.

Ruokailut

Kurssimaksuun eivät sisälly ruoka tai juoma. Varaa itsellesi tarvittaessa eväät mukaan. Viikonlopun kurssilla pidetään lyhyt ruokatauko.

Maksut

Helpoiten kurssin voit maksaa www.meloja.fi sivulla olevan verkkokaupan kautta. Tai suoraan MyCashflow palvelun kautta <http://meloja.mycashflow.fi/> valitse peruskurssi. Kirjoita myös tietosi lomakkeeseen.

tai:

Oman kurssisi voit maksaa myös e-passilla. Tutustu ensin kotona käyttöohjeisiin <https://www.epassi.fi/>.

Liikuntasetelit eivät käy.

Jos sinulle tulee este osallistua, niin ilmoita heti kurssin ohjaajalle.

Kurssimaksu sisältää opetuksen ja tarvittavan kaluston. Meloja 1 (EPP1) passin saat käytyäsi kurssin kokonaisuudessaan läpi. Ota kuitti tai kopio maksusuorituksesta mukaan kurssille tullessasi. Seuralla on vastuuvakuutus, mutta ei tapaturmavakuutusta kurssilaisille. Harkitse vakuutusturvaasi.

Tiedustelut

Ensisijaisesti ota yhteys kurssin ohjaajaan. Jos et häntä tavoita niin katso yhteystiedot www.meloja.fi tai sähköpostilla meloja@meloja.fi

Esimerkki kurssin aikataulusta ja ohjelmasta, tämä voi vaihdella olosuhteiden mukaan. Nämä asiat käydään läpi ehkä eri järjestyksessä eri päivinä

Aloitusaika saattaa vaihdella, tarkista aika ko. kurssin ilmoituksesta.

Maanantai

- noin klo 17.15 -17.45 Kurssilaisten saapuminen – ilmoittautumiset ,
esittelyt, kurssin ohjelman läpikäynti ja lyhyt esittely Meloja ry:stä
- klo 17.45 - 18.15 Tutustumme kajakkiin, turvatarkastus, kajakkiin nousu ja
siirtyminen vesille
- klo 18.15 – 18.30 Miten toimimme kajakin kaatuessa. mm. aukkopeitteen aukaisu.
- klo 18.30 – 19.45 Melontatekniikkaa – pääpaino on kajakin käsittelyssä
- klo 19.45 – 20.00 Huollamme kaluston ja siirrämme sen säilytykseen.

Tiistai

- noin klo 17.30 – 17.45 Kajakin kuljettaminen autolla ja peräkärjessä.
- klo 18 – 19.45 Melontatekniikka – pääpaino on taloudellisessa
matkamelonnassa
- Jos vesi on lämmintä, niin voimme harjoitella pelastautumista
vedessä. Kaatuminen on vapaaehtoista mutta se kuuluu EEP1
koulutussisältöön.
- klo 19.45 – 20.00 Huollamme kaluston ja siirrämme sen säilytykseen.

Keskiviikko

- noin klo 17.30 – 19.45 Kurssiretki, sään salliessa rantaudumme sopivaan paikkaan.
Kertaamme edellisten päivien asioita. Jos keli on sopimaton, niin
pidämme nuotio-osuuden leirintäalueen grillipaikalla Jos vesi on
lämmintä, niin halukkaat voivat myös harjoitella pelastautumista
vedessä. Teoriaa käymme läpi melonnan yhteydessä.
- klo 19.45 – 20.00 Huollamme kaluston ja siirrämme sen säilytykseen.

Viikonlopun kursseilla sovelletaan edellä olevaa ohjelmaa sovitettuna kahteen päivään.

Melojan jäsenyys

Jos sinulla on käytettävissä sähköpostiyhteys, niin silloin on helpointa käydä seuran sivuilla <http://www.meloja.fi/jasenyys> , tutustua jäsenyysasioihin sekä laittaa sähköisesti anomus eteenpäin osoitteeseen meloja@meloja.fi Jäsenenä sinulla on mahdollisuus kalustonkäyttöoikeuteen, se on erittäin edullinen vaihtoehto meloa, sillä se on voimassa myös erikseen mainituilla seuran retkillä sekä iltamelonnoissa.

15. Peruskurssien turvallisuussuunnitelmia

15.1 Melonnan peruskurssin turvallisuussuunnitelma ja riskianalyysi

Tapahtuma Meloja ry järjestää melontakurssin ____ Paikka/paikkakunta _____
Postiosoite _____

Ennakkotiedot

Kurssilaisille on lähetetty kirjallinen ennakkoselvitys, joka on pyydetty lukemaan.

Alle 18v. mukana olo edellyttää huoltajan mukanaoloa tai kirjallista suostumusta. Pyydetty ilmoittamaan myös mahdollista liikuntaan tai tasapainoon vaikuttavista sairauksista, vammoista tai aistirajoituksista ohjaajalle. Kurssikieli on suomi.

Haastavuus Aloittelijoille

Ohjaajat Kurssin ohjaajina toimivat _____ puh. , _____ puh. _____

Uimataito on pakollinen

Osallistumisen ehtona on uimataito, asia on kerrottu kurssimainoksissa ja ennakkotiedotteessa!

Ennakkotiedotteessa on lisäksi kerrottu

Tasapainoon vaikuttavista sairauksista on ilmoitettava ohjaajalle.

Vaatteet ja varavaatteet varataan sään mukaan – lenkkarit, kumpparit, verkkarit / ulkoilupuku, päähine.

Kylmällä säällä käsineitä, vara- ja vaihtokäsineitä, joilla saa pitävän otteen melasta.

Kuumalla säällä tarvitaan juomapullo.

Auringon paisteelta suojaudutaan pitkähihaisilla vaatteilla, lippalakilla, aurinkolaseilla ja suojavoiteilla.

Ei oteta kastumiselle arkoja esineitä tai vaatteita mukaan kanoottiin – elektroniset autonavaimet, suojaamattomat puhelimet jne.

Silmä- ja aurinkolasit saa kiinni esim. kuminauhalla.

Alle 18 vuotiaille on oltava huoltajan lupa ja vetäjälle jätettävä huoltajan puhelinnumero, jos huoltaja ei ole paikalla.

Kerrotaan, missä melontatapahtuma on.

Muistutus

Päihtyneenä ei pääse melomaan.

Melontaan osallistuminen on vapaaehtoista.

Jos sataa, tuulee ja on kylmää, ei melonta ole aloittelijalle nautinto. Ottakaa yhteyttä vetäjään, jos melontaolosuhteet ovat arveluttavat. Olosuhteiden muuttuessa ryhmä taito- ja varustetasoa ajatellen liian vaativaksi on vetäjällä oikeus ja velvollisuus muuttaa melontasuunnitelmaa tai perua tilaisuus.

Mahdolliset riskit ja niiden torjunta

Kylmä vesi

Huomioidaan veden lämpötila koulutuspaikkaa valitessa. Kylmien vesien aikaan pysytään rannan tuntumassa ja ohjaajia varataan enemmän.

Kerrotaan, että kylmää vettä pitää kunnioittaa ja se on huomioitava reitin suunnittelussa,

varustuksessa, kanoottivalinnoissa. Kylmästä vedestä varoittaminen kuuluu melontakoulutukseen myös lämpimien vesien aikaan.

Veneliikenne

Ennen veneliikenteen sekaan menemistä on hallittava kanootin kääntäminen, pysäyttäminen ja peruuttaminen. Harjoitellaan väylien ylitystä ja väyliä pois pysymistä tärkeänä osana melontakoulutusta

Kaatuminen

Ohjaajan tunnettava kalusto, jota hän jakaa kurssilaisille.

Kerrotaan kaatumisesta, että vältetään, mutta ei ole melontaonnettomuus. Ohjaajat nostavat parissa minuutissa kaatuneen tyhjennettyyn kajakkiin ja saattavat vaatteenvaihtoon.

Kaatumisharjoituksissa on jokaisella kaatujalla valvoja.

Jos joku kaatuu

Ohjeet kaatuneelle annetaan kuuluvalla äänellä, autetaan kanoottiin tai hinataan rantaan.

Varmistetaan lämpimänä pysyminen, yksi ohjaaja mukaan rannalle huolehtimaan kaatuneesta.

Kajakkiin juuttuminen

Jos aukkoheitot kiinnitetään kajakkiin, niin näytetään niiden aukaisu ja katsotaan, että aukaisuremmit ovat näkyvillä. Ei käytetä tiukkoja neopreenipeitteitä.

Käytetään isoaukkoista kalustoa ja tukeville varataan kajakit, joissa on suurimmat aukot. Ei laiteta isoja kelluvia tai hihnallisia tavaroita jalkatilaan

Tuuli

Tuuli vie vähän meloneet, joten voimakkaalla tuulella lisätään hinauskyykyisiä ohjaajia, melotaan suojaisissa paikoissa tai perutaan tilaisuus.

Muuta

Tilaisuuden turvallisuudesta vastaavalla on oltava ainakin melontaohjaajan pätevyys tai vastaavat tiedot ja taidot.

Aloittelijoilla on hyvä olla yksi ohjaaja kuutta melojaa kohti tehokkaan ja yksilöllisen opetuksen varmistamiseksi.

Tärkein turvavarustus melontakoulutuksissa on hinausvyö.

Ohjaajan valittava tukeva ja kantava kanootti, joka mahdollistaa pelastustoiminnan. Jokaisella erillisellä ryhmällä on oltava ainakin yksi pelastustoimintaan kykenevä vetäjä.

Kaikilla ryhmien ohjaajilla on oltava pilli.

Kaikilla erillisten ryhmien vetäjillä on oltava vesitiivis ja auki oleva puhelin sekä hinausliina.

Kaikkien ohjaajien on tiedettävä, missä ovat ensiapulaukku ja turvavälineet.

Turvallisuusvarusteet

Hinausliina

Puhelin suojattuna ja käyttökunnossa.

Ensiapulaukku – voi olla rannalla

Pumppu, jos mukana on takaseinättömiä retki- tai kuntokanootteja

Hälytysosoite - Hätänumero on 112. käytä 112 älypuhelin sovellusta

Kurssipaikan osoite: _____

Riskit "esimerkkejä"	Toimenpiteet
Lämpötasapainon häiriöt ja uupuminen	Koulutus, valvonta ja EA
Kaatuminen	Ohjeistus, esim. kypärä virrassa, EA ja valvonta. Ohjaajat nostavat parissa minuutissa kaatuneen tyhjennettyyn kajakkiin ja saattavat vaateenvaihtoon. Kaatumisharjoituksissa on jokaisella kaatujalla valvoja.
Virtaava vesi ja ylitykset	Ohjeistus, harjoittelu ja valvonta, tätä harjoitellaan
Kylmä vesi	Huomioidaan veden lämpötila koulutuspaikkaa valitessa. Kylmien vesien aikaan pysytään rannan tuntumassa.
Kajakkiin juuttuminen	Näytetään aukkopeittojen aukaisu ja katsotaan, että aukaisuremmit ovat näkyvillä. Käytetään isoaukkoista kalustoa ja tukeville varataan kajakit, joissa on suurimmat aukot. Ei laiteta tavaroita jalkatilaan.
Tuuli	Tuuli vie vähän meloneet, joten voimakkaalla tuulella valitaan suojaista reitti tai perutaan retki.
Sairaskohtaus	Lääkitys, ennakkotiedot, valvonta
Vesiliikenne	Koulutuspaikan valinta, ohjeistus ja valvonta
Tulen käsittely ulkona, retkiosuus	Ohjaaja neuvoo tulen teon, opastus retkikeittimen käyttöön
Nestehukka ja uupuminen	Ohjeistus, koulutus, valvonta ja vesihuolto

Muuta: "yleisesti turvallisuutta edistäviä paikallisia toimenpiteitä tai muuta vastaavaa infoa"

Onnettomuudesta tiedottaminen:

Jos jotain vakavaa sattuu, tai on vakava läheltä piti tilanne, niin yhteys:

Melojan Turvavastaavaan:

Seppo Liukkonen - meloja(at)meloja.fi 0400 417 276

Laatija: _____ / päiväys

OSALLISTUJALISTA: lista osallistujista jaetaan ohjaajille ennen kurssin aloittamista.

16. Melonnan turvallisuusohje,

Melonnan turvallisuusohje

Melontaturvallisuuden neuvottelukunta on antanut 19.4.2023 kokouksessa tämän melonnan turvallisuusohjeen.

Melonnan turvallisuusohje 1

1. Soveltaminen 1

2 Melottavan vesikulkuneuvon rakenne 2

3 Vesikulkuneuvon varusteet 2

4 Melojan varusteet 2

5 Melontatilanteeseen osallistuvien henkilömäärä 3

6 Koskiluokitus 4

7 Uimataito melonnassa 4

8 Turvallisuussuunnitelma 4

9 Toiminnan toteuttajan pätevyysvaatimukset ja velvollisuudet 5

10 Osallistujan velvollisuudet 5

11 Poikkeukset 6

13 Ohjeen käyttöönotto 6

1. Soveltaminen

1.1 Tätä ohjetta sovelletaan järjestötoiminnassa, ansiotarkoituksessa, tai muutoin järjestetysti tapahtuvassa melonnassa.

1.2 Myös yksittäisten melojien omaehtoisessa toiminnassa suositellaan soveltuvin osin noudattavan tätä ohjetta.

1.3 Ohje kattaa vesikulkuneuvon vuokrauksen, melontaretkeilyn, -koulutuksen, ohjelmapalvelut ja muut vastaavat toiminnot.

1.4 Melottavalla vesikulkuneuvolla tarkoitetaan tässä ohjeessa kajakkia, avointa kanoottia, SUP-lautaa, reppulauttaa (ns. packraft) tai muuta vastaavaa melalla liikuteltavaa vesikulkuneuvoa lukuun ottamatta

koskenlaskuun ja elämyspalvelutoimintaan suunniteltuja leveitä, usean henkilön kumilauttoja.

1.5 Melontatilanteella tarkoitetaan tässä ohjeessa vesikulkuneuvon, melontavarusteiden, melontapaikan, olosuhteiden, melojan, melontatilanteen ohjaajan ja melojaryhmän taitojen yhdistelmää.

1.6 Tämän ohjeen lisäksi kuluttajapalveluita ja vuokrauspalveluja tarjoavien toimijoiden tulee huomioida myös voimassa oleva lainsäädäntö ja valvovien viranomaisten (mm. Tukes, Traficom) antamat ohjeet.

1.7 Kilpailutoiminnassa ja siihen liittyvässä harjoittelussa noudatetaan erikseen vahvistettuja eri melontalajien turvallisuusohjeita.

Melontaturvallisuuden neuvottelukunta 2

1.8 Kaikessa toiminnassa on noudatettava meriliikenteen sääntöjä ja vesiliikennelakia.

2 Melottavan vesikulkuneuvon rakenne

2.1 Melottavasta vesikulkuneuvosta vastuussa olevan eli omistajan, vuokralle antajan, vuokraajan tai muun käyttäjän on pidettävä vesikulkuneuvo melontakelpoisena. Vesikulkuneuvon rakenteen, varusteiden, lujuuden ja vakavuuden on oltava sellainen, että se on turvallinen siinä melontatilanteessa, missä sitä käytetään.

2.2 Vesikulkuneuvossa tulee olla kellukkeet tai vedenpitävät laipiot ja sen tulee olla niin rakennettu ja varustettu, että se pysyy pinnalla vaakasuorassa vedellä täytettynä ja kutakin henkilöä kohti 100 Newtonin voimalla kuormitettuna, joka vastaa noin 10 kg painoa.

2.3 Melonnassa tulee käyttää sellaisia vesikulkuneuvoja ja varusteita, jotka soveltuvat kyseiseen melontatilanteeseen.

3 Vesikulkuneuvon varusteet

3.1 Melottavan vesikulkuneuvon perusvarustukseen kuuluvat:

- mela(t)
- olosuhteisiin ja melojalle sopiva CE-hyväksytty kelluntaliivi, kelluntapukine tai pelastusliivi kullekin melojalle
- kajakissa aukkopeite jokaiseen aukkoon
- tartuntakahvat tai vastaavat keulassa ja perässä ja/tai kansinarut
- tyhjennyspumppu, äyskäri tai muu tyhjennysväline
- koskimelontakypärä, jos melotaan koskessa tai muissa sellaisissa tilanteissa, joissa on päähän

kohdistuvien iskujen mahdollisuus.

3.2 Melottaessa avokanootilla olosuhteissa, joissa on ilmeinen riski kanootin täyttymisestä vedellä, on kanootissa oltava kiinnitettynä niin kantavat kellukkeet, että kanootti säilyttää melontakelpoisuutensa vesilastissakin.

3.3 Omistaja ja yhteystiedot merkittynä vesikulkuneuvoon.

4 Melojan varusteet

4.1 Melojan varusteisiin kuuluvat:

- melottaessa melonta- tai pelastusliivi tai kelluntapukine
- SUP-lautailussa lautailijaan kiinnitettävä remmi, joka yhdistää lautailijan ja laudan. Koskessa pikalukollinen vyötärölle kiinnitettävää karkuremmi.
- olosuhteiden mukainen melonta-asu
- pilli tai muu äänimerkinantolaite
- valkoinen valo melottaessa pimeässä tai huonon näkyvyyden vallitessa

Melontaturvallisuuden neuvottelukunta 3

Lisäksi melojan on esimerkiksi heijastimilla, kirkasvärisillä vaatteilla tai muuten huolehdittava näkyvyydestään kaikissa sää- ja valaistusolosuhteissa.

4.2 Muita varusteita ovat melontatilanteen johtajan harkinnan mukaan:

- varavaatetus vesitiiviisti pakattuna
- ryhmässä riittävä määrä tyhjennyspumppuja, äyskäreitä tai muita tyhjennysvälineitä
- vesitiivis melontapuku, eli ns. melojan kuivapuku tai märkäpuku, jos kaatumistilanteessa toimintakyvyn heikkenemiseen johtava kylmettymisen vaara on todennäköinen
- koskimelontakypärä koskessa melottaessa ja muissakin tilanteissa, joissa olosuhteet sitä edellyttävät
- kompassi ja kartta tai muu luotettava navigointilaite
- melakelluke helpottamaan takaisin kajakkiin kiipeämistä
- vedenkestävästi pakattu puhelin käyttövalmiina, esim. melontaliiviin kiinnitettynä.

4.3 Retkenjohtajan, ohjaajan tai kouluttajan varusteisiin kuuluvat melontatilanteen edellyttämällä tavalla edellä mainittujen lisäksi:

- hinausvyö tai -köysi tai heittoköysi
- lämpösuojain, esimerkiksi hypotermiapeite
- ensiapupakkaus
- vesikulkuneuvon ja tärkeimpien varusteiden paikkaustarvikkeet ja korjausvälineet
- puukko tai katkaisuveitsi
- puhelin, yhteydenpitoa ja säätiedotusten seuranta varten
- muu yhteydenpitoväline, jos puhelin ei melontatilanteen toiminta-alueella toimi
- varamela(t)
- tulentekovälineet
- hätäraketit, soihdut tai muu tehokas merkinantolaite, kun melotaan merellä tai suurilla sisävesillä.

Retkenjohtajan tai kouluttajan on huolehdittava siitä, että ryhmällä on mukana riittävä määrä edellä mainittuja turvavarusteita. Turvavarusteet on pakattava käyttötarkoituksen mukaan tarkoituksenmukaisesti saataville.

5 Melontatilanteeseen osallistuvien henkilömäärä

5.1. Toiminnan vetäjän tulee aina arvioida turvallisuuden kannalta oikea ohjaajien ja osallistujien lukumäärän suhde. Melontatilanteessa ohjaajien ja osallistujien suhdeluvun tulee perustua riskiarviointiin ja olla sellainen, että toiminta on kaikissa tilanteissa turvallista. Turvallinen suhdeluku riippuu mm. ohjaajista, olosuhteista, osallistujista ja käytettävästä kalustosta.

5.2. Lähtökohtaisesti suositeltava ryhmäkoko yhdelle ohjaajalle on kahdentoista (12) hengen ryhmä kahdeksassa (8) eri vesikulkuneuvossa.

5.3. Kohdan 5.2. lukumäärästä voidaan turvallisuustekijät ja tilanteen hallinta huomioon ottaen vastuuhjaajan päätöksellä poiketa.

5.4. Melontatilanteen johtajalla täytyy tarvittaessa olla käytettävissä riittävän määrä päteviä avustajia niin, että ohjaajien ja ohjattavien suhde mahdollistaa turvallisen toiminnan.

Melontaturvallisuuden neuvottelukunta 4

5.5. Vesikulkuneuvossa, joissa meloo vähintään 2 henkilöä, on oltava nimetty vastuuhenkilö, päällikkö, joka on vastuussa vesikulkuneuvon turvallisuudesta ja kykenee pitämään vesikulkuneuvon halutulla kurssilla.

6 Koskiluokitus

6.1 Koskiluokituksia voi pitää reitin riskien arvioinnissa lähtökohtana, mutta on huomioitava, että koskien luokituksen käytännöt ja asteikot vaihtelevat eri maissa ja myös maiden sisällä.

6.2 Suomessa kosket jaetaan vaativuuden perusteella luokkiin I-VI ja X. Näistä I helpoin ja VI vaativin. X tarkoittaa laskukelvottomaksi arvioitua koskea. Vedenkorkeuden vaihtelu voi muuttaa koskiluokitusta.

6.3 Luokitukset ovat aina ohjeellisia ja melojan on itse arvioitava kosken vaikeus ja koskessa melomisen riskit suhteessa omaan ja ryhmän osaamiseen, käytössä olevaan kalustoon ja vallitseviin olosuhteisiin.

7 Uimataito melonnassa

7.1 Melontatapahtuman järjestäjän ja melontakaluston vuokralle antajan on määriteltävä osallistujilta vaadittava uimataidon taso ja huomioitava tämä tapahtuman turvallisuusjärjestelyissä.

Uimataitovaatimuksen määrittelyn on perustuttava toiminnan riskiarviointiin, jossa on huomioitu mm. käytettävä kalusto, vallitsevat olosuhteet ja ohjaajien toimintavalmiudet.

7.2 Melontatapahtuman järjestäjän ja kalustovuokraajan on tiedotettava osallistujia tai kalustovuokraajia uimataitovaatimuksesta. Järjestäjän tulee selvittää, vastaako osallistujien ja kalustovuokraajien uimataito asetettuja vaatimuksia

7.3 On suositeltavaa, että melontatapahtumaan osallistuva pystyy toimimaan rauhallisesti ja uimaan vähintään 25 metrin matkan melontavarusteissa jouduttuaan veden varaan ja pään käytyä hetkellisesti pinnan alla.

8 Turvallisuussuunnitelma

8.1 Turvallisuussuunnittelu on ennakoivaa turvallisuutta.

8.2 Melontaretken tai -tapahtuman järjestäjällä tulee olla turvallisuussuunnitelma, josta on tiedotettu osallistujille. Turvallisuussuunnitelman pitää olla huolellisen, ennalta tehdyn riskikartoituksen tulos ja jokaisen osallistujan pitää osaltaan tuntea suunnitelma. Yksinkertaisimmillaan tämä tarkoittaa suullista ohjeistusta, esimerkiksi kuinka lähellä rantaa melotaan, kuinka melotaan ryhmässä, kuinka ylitetään vilkas veneväylä ja miten toimitaan kaatumistapauksessa.

8.3 Melottaessa vaikeassa koskessa tai avomerellä, tämä voi tarkoittaa esimerkiksi ennakoon järjestettyjä tilanteenmukaisia pelastautumisharjoituksia. Helpommissa vesistöissä melottaessa, jos ryhmässä on henkilöitä, joilla on vähemmän melontakokemusta, tämä voi tarkoittaa keskimääräistä tiukempaa

ohjeistusta ja sen noudattamisen valvontaa. Vaativassa melontatilanteessa voidaan käyttää ulkopuolisia turvajärjestelyjä, esimerkiksi turvavenettä tai rannalta avustavia henkilöitä

Melontaturvallisuuden neuvottelukunta 5

8.4. Melontatapahtuman järjestäjän ja kaluston vuokraajan on pyrittävä selvittämään etukäteen osallistujista riittävät tiedot, jotta turvallinen toteuttaminen on mahdollista. Esimerkiksi uimataito, melontatilanteeseen olennaisesti vaikuttavat vammat tai rajoitteet, toimintakyky ja ikäryhmä on pyrittävä selvittämään.

Vaativaa melontaretkeä tai -tapahtumaa varten on selvitettävä lisäksi osallistujien kokemus, taito, kestävyys

ja terveydentila.

8.5 Osanottajille on ennakoon kerrottava, millaisia vaatimuksia melontatilanne mm. osaamiselle, kestävyydelle ja terveydentilalle asettaa.

8.6 Tarjottaessa kuluttajaturvallisuuslain mukaisia melontapalveluita, esim. kaupallisesti myytäviä retkiä tai koulutuksia, tulee palveluntarjoajan laatia kirjallinen turvallisuusasiakirja. Tarvittaessa sitä täydennetään turvallisuussuunnitelmilla.

8.7 Toiminnan järjestäjän tulee pitää kirjaa onnettomuustapauksista ja läheltä piti -tilanteista ja niitä analysoimalla muuttaa toimintatapoja tarvittaessa.

8.8 Tarjottaessa kuluttajaturvallisuuslain mukaisia melontapalveluita on onnettomuustapauksista ja läheltä piti -tilanteista raportoitava Turvallisuus- ja kemikaalivirastolle.

9 Toiminnan toteuttajan pätevyysvaatimukset ja velvollisuudet

9.1 Melontatilanteen turvallisuudesta vastaavalla on oltava tehtävän luonteen edellyttämä turvalliseen toimintaan tähtäävä asenne, riittävä taito, kokemus, tieto ja toimintakyky. Melonnan ohjaus- ja opasvalmiuksia voi kehittää esimerkiksi melontaohjaaja- ja melontaopaskoulutuksissa.

9.2 Vastuuhenkilön tulee olla vähintään 18 vuoden ikäinen.

9.3 Vastuuhenkilöllä tai vaihtoehtoisesti jollain toimintaan osallistuvalla nimetyllä apuhenkilöllä on oltava toiminnan luonteeseen ja olosuhteisiin nähden riittävä ensiaputaito.

9.4 Vesikulkuneuvoa ei saa luovuttaa sellaisen henkilön kuljetettavaksi, ohjaittavaksi tai hallittavaksi eikä vuokrata sellaiselle henkilölle, jolla ei ole sen turvalliseen kuljettamiseen tarvittavaa kykyä ja taitoa tai jonka

varusteet olosuhteisiin nähden ovat puutteelliset. Vesikulkuneuvon käyttäjälle tai vuokraajille on tiedotettava melonnan turvallisuusvaatimuksista.

10 Osallistujan velvollisuudet

10.1 Melontatapahtumaan osallistujan tai vesikulkuneuvon vuokralle ottajan tulee noudattaa saamiaan neuvoja ja ohjeita sekä ottaa omassa toiminnassaan huomioon myös muiden osallistujien turvallisuus.

10.2 Melontatapahtumaan osallistujan tai vesikulkuneuvon vuokralle ottajan tulee kertoa järjestäjälle melontaan mahdollisesti vaikuttavista toimintarajoitteista sekä uimataidon tasosta.

Melontaturvallisuuden neuvottelukunta 6

11 Poikkeukset

11.1 Melojien taitoon nähden helpoissa olosuhteissa voidaan melontaretken tai -tapahtuman johtajan harkinnan mukaan poiketa näistä ohjeista. Vaativissa melontaolosuhteissa on aina harkittava tiukempia turvanormeja ja tarvittaessa luovuttava aiotusta melontatapahtumasta kokonaan.

11.2 Melontatapahtumissa, joissa turvallisuudesta on huolehdittu erillisillä järjestelyillä, esim. tehtävään koulutetuilla ja nimetyillä turvamelojilla ja / tai turvaveneellä tai veneillä, voidaan kohdan 5 melontatilanteeseen osallistuvien henkilömäärien ohjeista poiketa.

12 Linkit

12.1 Vesiliikennelaki

12.2 Meriteiden säännöt

12.3 Kuluttajapalvelulain mukaisten onnettomuus- ja läheltä piti -tilanteiden raportointi. Turvallisuus ja kemikaalivirasto, Tukes

13 Ohjeen käyttöönotto

Tämä ohje otetaan käyttöön 25.4.2023 ja se korvaa melontaturvallisuuden neuvottelukunnan aiemmat 24.4.2002 ja 9.11.2012 ohjeet.

17. Koskiluokitukset

(lähde <http://www.melontajasoutuliitto.fi/turvallisuus/koskiluokitukset/>)

Suomessa noudatetaan kansainvälistä koskiluokitusta. Tosin luokituksessa on syntynyt kansallisia eroja, eli amerikkalainen, norjalainen ja suomalainen kolmosen koski eivät vastaa toisiaan. Luokitus ei ole tasavälinen, vaan logaritminen. Aina seuraavaan luokkaan edetessä vaikeusaste

kaksinkertaistuu.

Koskiluokat

Kosket luokitellaan kuuteen vaikeusluokkaan (I..VI) ja mahdottomaan (X). Jo I luokassakin täytyy muistaa, että koskessa on **aina** tietty perusvaarallisuus. **Erämaassa, jossa avun saaminen on vaikeaa pitkän matkan takia, kannattaa jokaisen kosken luokkaa korottaa yhdellä**, ennenkuin päättää sen laskemisesta.

Luokka I: helppo

Reitti on leveä ja näkyy kanootista hyvin. Helppoja esteitä ja pientä aallokkoa. Eskimon teko ei ole vaarallista, eikä uiminen. Sopii aloittelijoille, eikä vaadi koskikalustoa. Valtaosa Suomen koskista.

Luokka II: vaikeahko

Reitti on leveä, mutta katoaa välillä näkyvistä, joten kokemattomien on hyvä suorittaa tiedustelu rannalta. Aallokkoa ja pieniä stoppareita ja könkäitä, mutta helposti melottavissa. Akanvirtoja. Eskimo yleensä helppo, eikä uiminenkaan aiheuta kuin mustelmia.

Luokka III: vaikea

Reitti ei näy kunnolla meloessa, joten tiedustelu rannalta on tarpeen. Reitti on mutkikas ja vaatii taitoa. Aallokko on korkea ja kaatuu avokanoottiin sisälle, joten on käytettävä ilmapusseja. Retkikajakilla ei oikein pärjää, täytyisi olla koskikajakki, etenkin stoppareissa ja akanvirroissa. Uiminen ei vielä vaarallista, ja pelastaminen on helppoa. Tosin pelastuspartiot kannattaa järjestää etukäteen. Ei sovi kokemattomille.

Luokat IV..VI: kokeneille

Näissä luokissa on yhä kiristyviä vaatimuksia kokeneille melojille. Melominen vaatii vakavaa asianharrastusta ja erikoiskalustoa.

Luokittelemattomat kosket

Virtaavissa vesissä on runsaasti luokittelemattomia virtapaikkoja. Se ei tarkoita sitä, etteivätkö ne voisi aiheuttaa vaaratilanteita. Tyypillisiä luokittelemattomia kohtia ovat pienet kosket, pyörteet, nivat ja sahit. Varsinkin voimakkaasti virtaavissa vesissä voimakkaat pyörteet ovat aiheuttaneet monen kanootin kaatumisen. Mela menee pyörteen voimasta arvaamatta kanootin alle tai tasapaino muuten horjuu kanootin äkillisesti kääntyessä pyörteen voimasta.

Kosken luokittaminen

Koski luokitellaan jokea alaspäin mahdollisimman turvallista ja helppoa reittiä pitkin. Kosken luokka ilmoitetaan aina reitin pahimman kohdan mukaisesti. Ne kosken kohdat, joihin selvästi ei voi mennä tahtomattaan, voivat olla luokitukseltaan korkeampiakin, mutta eivät vaikuta kosken luokitukseen, vaan mainitaan erikseen.

Koskiluokitus on monimutkainen monesta muuttujasta ja tekijästä eri painotuksin muodostuva kokonaisuus. Mikäli koskessa on huomattava kivi, pieni saari tai muu selvä jakaja, voidaan koski jakaa vasempaan ja oikeaan haaraan ja luokitella molemmat puolet erikseen. Luokkien lisäksi voidaan käyttää myös + ja – -merkkejä kertomaan, onko koski luokassaan vaikea vai helppo. Korkeasta luokituksesta huolimatta voi koskessa olla lähes tasainen, helppo "rosvoreitti", josta selviää huolellisen ennakkotutkimuksen avulla. Kokemattoman melojan on syytä tutkia kosket etukäteen II luokasta alkaen.

Koskiluokituksen muuttuessa veden korkeusvaihtelun ja virtaaman mukaan, voidaan luokitus ilmoittaa myös vaihtelevaksi II–III. Huipputulvalla ja poikkeuksellisissa tilanteissa voi luokan jäljessä olla tarkennus myös suluissa II (III). Suluissa olevasta luokasta kerrotaan tarkemmin sanallisesti luokituksen yhteydessä.

Sanallisessa selvityksessä kerrotaan myös muista tekijöistä kuten padoista, silloista ja vaijereista. Yksittäisiä, usein keinotekoisia vaarapaikkoja merkitään yhdestä kolmeen huutomerkillä. Huutomerkki ilmaisevat vaaraan joutumisen todennäköisyyttä ja seurausten vakavuutta:

- ! vaarallinen paikka
- !! epäonnistumisen riski ja seuraukset on kaikkien otettava hyvin vakavasti
- !!! hengenvaarallinen paikka, vaaratilanteen välttäminen on huippumelojallekin hyvin vaikeaa

Usein kerrotaan myös kosken pituus ja pudotuskorkeus. Lyhyellä matkalla paljon pudotusta kertoo jo suoraan, että koskesta löytyy korkeastikin luokiteltuja kohtia. Jotkut paikat vaikeutuvat veden vähetessä ja toiset taas helpottuvat. Luokitusta ilmoitettaessa olisikin hyvä aina tarkistaa luokitusajankohta, vedenkorkeus ja luokituksen jälkeen tapahtuneet muutokset.

Esimerkkeinä koskiluokista voidaan mainita Kymijoen Ahvionkylän Martinkoski, joka on varsin monelle melojalle tuttu Ahvion koskena.

Vasemmanpuoleisen päähaaran luokka on I–I+ (II) eli normaali vedellä koski on luokassa I–I+ ja voi olla joskus suuremmalla virtaamalla luokassa II. Ahvio on aloittelijalle hyvä paikka opiskella koskimelonnalla saloja.

- Lieksajoki Neitikoski II–II+ ! Korkealla vedellä stoppari häviää.
- Oulankajoki Kiutaköngäs V/VI eli koko koskijaksolle on annettu vedenkorkeudesta riippuen luokka V tai VI.
- Kitkajoki Jyrävä VI eli luokiteltu hengenvaaralliseksi paikaksi.

18. Kajakkien käyttö uimahallissa

Uimahallikausi 2020 alkaen

Uimahallille tuodaan rajallinen määrä kajakkeja, enintään 20 kpl. Osallistujien määrä ei ole tarkkaan tiedossa, joten kajakkien käytössä voi myös vuorotella. Lisätiedot Jukka p. 041 4410 101 katso myös [yhteystiedot](#).

Ohjatun yhteisharjoituksen jälkeen, toiminta jakaantuu kahteen tai useampaan ryhmään, joissa jokainen voi harjoitella ohjatuksi omaan tasoonsa sopivia harjoitteita.

Vastuu nuorista:

Alle 18 v. lapset ja nuoret pääsevät uimahalliharjoituksiin ilmaiseksi, mutta lapsien valvonta vastuu kuuluu aikuiselle tuojalle. Tuoja hoitaa lapsen käytössä olleen kajakin altaalle ja säilytystilaan. Lasten uimavalvonta lasten altaassa on aina tuojan vastuulla, mikäli tuojalla on useampia valvottavia eri altaissa on hänen erikseen sovittava ohjaajien kanssa melonta-altaassa tapahtuvasta valvonnasta. Tämä on oiva tilaisuus tulla perheen kanssa tutustumaan melontaan. Uudet jäsenet ja jäsenehdokkaat ottakaa yhteyttä Seppoon 0400417276, turvallisuusasioiden läpikäyntiä varten. Kajakkien seassa ei saa uida. Lapset voivat uida matalassa lastenaltaassa.

Yhdistyksellä ei ole tapaturmavakuutuksia jäsenilleen. Melonta ja Soutuliiton kautta saatu vapaaehtoistyöntekijöiden tapaturmavakuutus korvaa urheiluseurojen toimeksiannosta vapaaehtoistyötä tekeville sattuvia tapaturmia.

Kajakit ja puhtaus

Arvokkaat melat viedään takaisin kotiin. Tänä talvena käytämme vain hallissa olevia lyhyitä kajakkeja.

Mitä altaassa kannattaa kokeilla tai harjoitella - aihe riippuu tietysti melojan taidoista tai kokemuksesta. Tuvallisuudessa huomioitava, että henkilönsuojaimia (kypärä ja liivit) on käytettävä vaativassa toiminnassa (kajakkiakrobatia tms.)

Harjoitusten aikana aikuisten altaassa ja terapia-altaassa ei varsinaista uintia saa harrastaa kuin pelastusharjoituksiin liittyen. Käytävissä on myös iso lasten allas, johon on hyvä näkyvyys ison altaan puolelta. Harjoituksiin sisältyy ohjattu ja vapaa osuus sekä sauna.

1. Kaatuminen ja kajakista poistulo

Melojan kannattaa kokeilla kaatumista. Joissakin seuroissa se on ehto jäsenyydellä. Jos pelkää kaatumista, niin se häiritsee ja estää edistymistä melontataidoissa. Hallilla on helppoa kokeilla kaatumista toisen seistessä vieressä.

2. Kaatuneen kajakin tyhjennys ja melojan auttaminen kajakkiin

Tämä on joka melojan perustaito. Suoritus on yksinkertainen niissä olosuhteissa, joissa pystyy irrottamaan kätensä hetkeksi melasta. Jos käy kerran elämässään uimahallissa, niin nämä kaksi asiaa kannattaa kokeilla ja harjoitella.

3. Kanootin käsittely

Kanootin tehokasta siirtelemistä sivulle ja taaksepäin ja nopeaa kääntämistä kannattaa harjoitella. Niiden hallinnalla on ratkaiseva merkitys toimittaessa pelastajan vaikeissa olosuhteissa, mutta niistä on iloa myös melottaessa virtavedessä tai aallokossa. Yksinkertaisin harjoitus on meloa koskettamatta toista kajakkia altaassa, joka on täynnä melojia.

4. Tuennat

Syviä ylä- ja alatukia on helppo harjoitella avustajan kanssa. Vaistonvaraiset tuennat voivat pelastaa kaatumiselta.

5. Eskimo

Eskimo on ainoa tehokas yksinään melovan melojan pelastautumistapa kylmässä vedessä. Hallissa on helppo harjoitella hallissa avustajan kanssa eskimoa. Vinkki: Kun on pää alaspäin veden alla, niin nenän kautta menee vettä, jos ei pidä ylipainetta pienellä puhalluksella. Nenänipsua voi käyttää ja sukelluslasit peittävät nenän. Uima- ja sukelluslaseista on myös se hyöty, etteivät suunnat mene sekaisin.

Eskimon jatkoharjoituksia:

- Silmät kiinni
- Melasta aluksi ote vain yhdellä kädellä
- Pienilapaisen tai lavattoman melan käyttö
- Ilman melaa

- Yllättäen kaatuminen - toinen kaataa
- Re-entry - kaatuneeseen kajakkiin meno ja kajakin kääntö oikeinpäin
- Edellämainittuja voi tietysti vielä yhdistellä.

6. Kaatuneen kääntäminen

7. Ylösnousu ottamalla kiinni kaverin kajakin keulasta tai melasta

Lisätiedot: Katso <http://www.meloja.fi/yhteystiedot>

sähköposti meloja@meloja.fi

TURVALLISUUSSUUNNITELMA UIMAHALLIHARJOITUKSIIN

Meloja ry:n uimahallivuorolle vastuuhenkilöt ovat, Jukka Olanterä, Seppo Liukkonen tai joku heidän nimeämänsä henkilö. ks. [Yhteystiedot](#)

Hälyttäminen 112

Terveystie 6. Hollolan uimahalli

Käytetään omia matkapuhelimia, jotka laitetaan hallinpuolelle kahvion kohdalla olevalle pöydälle.

Jos joudutaan hälyttämään sairausauto, niin pukeutunut opas vastaan. Opastus sisään uimahallin isosta taka ovesta, kajakkitelineiden vieressä, tuulikaapin kautta hallitilan länsipäästä.

Uimahallin hygieniamääräykset

- Peseydytään ilman uimapukua ennen saunaan ja altaaseen menoa.
- Saunassa käydään ilman uimapukua.
- Jos vuorolle tuodaan varusteita kuten kanootteja, liivejä, märkä- tai kuivapukuja, niiden pitää olla puhtaita. Kanootit tuodaan ensimmäiselle vuorolle.
- Allastiloissa ei saa kävellä kengät jalassa ilman suojia.

Turvallisuudesta

- Uimahallin tiloissa ei saa juosta.
- Altaaseen hypitään vain päistä erillisellä luvalla ja jos kanootteja ei ole lähellä.
- Kanoottien seassa ei saa uida.
- Henkilönsuojaimia (kypärä ja liivit) on käytettävä vaativassa toiminnassa, kuten kajakkiakrobatia tms.
- Kaikki ovat velvollisia tarkkailemaan, ettei kukaan ole pulassa - erikoisesti lapsia.
- Uimataidottomilla lapsilla ja nuorilla - alle 200 metriä uivat, oltava huoltaja mukana. Heillä on koko ajan oltava valvova henkilö, joko tuoja tai erikseen sovittu ohjaaja.
- Vuoron lopuksi päivän vetäjä tarkastaa, että altaassa ei enää ole melojia.
- Sähkökatkoksissa ja veden laatuun liittyvissä ongelmissa välittömänä toimenpiteenä on altaan tyhjennys asiakkaistaja välisestä ja ilmoitus puhelimella huoltotoimeen Jarkko Valve, 044-780 1529 tai Jari Syrjälä, 044-780 1296, sähköpostilla [huolto.uimahalli\(at\)hollola.fi](mailto:huolto.uimahalli(at)hollola.fi).

Huomautus

Noudatetaan hallin henkilökunnan ohjeita ja ilmoitetaan heille, jos jotakin on / tai menee rikki. Jos henkilökunta on poistunut, niin ilmoitus tekstiviestillä tai aamulla puhelimitse, uinninvalvojat 044 780 1484, vakavissa tapauksissa myös Hollolan liikuntatoimeen. Asiasta voi jättää myös viestin uimahallin lipunmyyntiin.

19. Jokamiehenoikeudet

Jokamiehenoikeudet ovat tärkeä osa suomalaista maa- ja vesialueiden käyttöä. Oikeudet ovat yleisiä ja kuuluvat kaikille Suomessa oleskeleville kansalaisuudesta riippumatta.

Vesistöissä liikkuminen ja rantautuminen

Toisen alueella toimimisen näkökulmasta maa- ja vesialueet voidaan jakaa alueisiin, joita voi käyttää jokamiehenoikeudella ja alueisiin, jotka on otettu erityiseen käyttöön. Erityiseen käyttöön otetuilla alueilla jokamiehenoikeuksia ei ole lainkaan tai ne ovat rajoitettuja.

Vesialueilla noudatetaan vesilain säännöksiä. Vesilaki ja vesiliikennelaki edellyttävät, että vesillä liikkumisesta ei aiheudu tarpeetonta vahinkoa, haittaa tai häiriötä. Tavanomaisella tavalla vesillä, rannan läheisyydessäkään liikkuminen ei ole toisen kotirauhan suojaamalle alueelle tunkeutumista. Kapeissakin vesistönsissa saa kulkea, vaikka reitti kulkee tällöin väistämättä läheltä rantaa.

Kotirauhaa ei saa kuitenkaan häiritä vesialueelta käsin esimerkiksi metelöimällä tai tarkkailemalla. Käytännössä voidaan ajatella, että olisi pysyteltävä sellaisella etäisyydellä rannasta, että mökin piha-alueella tai laiturilla oleskelevat voivat esimerkiksi keskustella, sauna ja uida rauhassa.

Luonnonsuojelualueilla saa oleskella ja liikkua jokamiehenoikeudella, ellei sitä ole erikseen rajoitettu. Virkistysalueilla ja luonnonsuojelualueilla sijaitsevat rakennelmat, kuten keittokatokset, nuotiopaikat, laavut, käymälät ja muut palvelut, ovat kaikkien käytössä, jos ne on osoitettu yleiseen käyttöön. Rakennelmien käyttö ei kuitenkaan perustu jokamiehenoikeuteen. Rakennelmien omistajalla on oikeus määrätä niiden käytöstä.

Vesillä liikkuja on oikeutettu nousemaan maihin ja käyttämään ranta-aluetta lepoon ja virkistäytymiseen siellä missä liikkuminen on muutenkin sallittua jokamiehenoikeudella. Myös saareen voidaan nousta, jos se ei ole kooltaan niin pieni, että se kuuluu kokonaisuudessaan kotirauhan suojaamaan piha-alueeseen. Luonnonsatamia käytetään jokamiehenoikeuden perusteella.

Rantaan vedetystä veneestä ja sen lähipiiristä voi poistua. Erityiseen käyttöön otetuilla alueilla alueen pitäjä voi alueen käyttötarkoitus huomioon ottaen antaa määräyksiä alueen käytöstä. Esimerkiksi yleisillä uimarannoilla ja venealkamissa rantautuminen veneillä, kanooteilla ja vastaavilla voidaan kieltää turvallisuussyistä. Myös luonnonsuojelualueilla voi olla maihinnousurajoituksia lintujen ja hylkeiden pesimä- ja lisääntymisaikaan.

Tapahumat vesialueella

Jokamiehen oikeudella saa järjestää yksittäisiä melonta- tai soutu tapahtumia ilman vesialueen omistajan suostumusta, jos tapahtumasta ei aiheudu vesilain tarkoittamaa haittaa eikä tapahtuma ole kokoontumislain tarkoittama tilaisuus.

Järjestetty toiminta on luonteeltaan joko yksityistä toimintaa tai kokoontumislain tarkoittamaa toimintaa. Näiden lisäksi on toimintaa, jolla ei ole varsinaista järjestäjää tai koolle kutsujaa.

Järjestettyä toimintaa suunniteltaessa on arvioitava, kuuluuko se kokoontumislain piiriin vai onko se jokamiehen oikeuteen kuuluva yksityinen tilaisuus. Vaikka tilaisuus ei edellyttäisi kokoontumislain mukaisen ilmoituksen tekemistä, se voi kuitenkin aiheuttaa vähäistä suurempaa haittaa maanomistajalle ja siten edellyttää maanomistajan suostumusta. Luonteeltaan yksityistä toimintaa ovat esimerkiksi opastettujen retkien ja urheiluseurojen tilapäinen ja haittaa aiheuttamaton toiminta toisen alueella.

Toiminnan tosiasialliset vaikutukset ratkaisevat, voiko toimintaa harjoittaa jokamiehen oikeudella vai tarvitaanko siihen maanomistajan suostumus tai kokoontumislain mukainen ilmoitus. Toiminnan tosiasialliset vaikutukset johtuvat muun muassa ryhmän koosta, paikallisista luonnonolosuhteista, toiminnan luonteesta, säännöllisyydestä ja kestosta.

Tilaisuus kuuluu kokoontumislain piiriin, jos tilaisuuden luonne tai järjestämispaikka edellyttävät toimenpiteitä:

- 1) järjestyksen ja turvallisuuden ylläpitämiseksi
- 2) sivullisille ja ympäristölle aiheutuvan haitan estämiseksi tai
- 3) erityisien liikennejärjestelyjen suhteen.

Tutustu oppaaseen

Aiemmin julkaistu ”[Jokamiehen oikeudet ja toimiminen toisen alueella](#)” -opas perehdyttää jokamiesoikeuksiin ja antaa tietoa esim. toisen alueella toimimisesta ulkoilun ja liikuntaharrastusten näkökulmasta Melojien, soutajien ja tapahtumajärjestäjien onkin hyvä tutustua oppaaseen.

Lisää aiheesta <https://www.luontoon.fi/retkeilynabc>

Lähde: <https://www.melontajasoutuliitto.fi/lajit/retkimelonta2/jokamiehenoikeudet/>
Jokamiehenoikeudet ja toimiminen toisen alueella.
Ympäristöministeriö.

20. Melojan ympäristölupaus

Hoidan ja vaalin kalustoa.

Hyvin huolletut ja järkevästi käytetyt kajakit ja muut varusteet kestävät pidempään. Pidän omalta osaltani huolta melontavarusteista, jotta niistä olisi iloa monelle eikä tulisi turhia hankintoja tai jätettä. Säilytän maltin varustehankinnoissa.

Säästelen päästöjä.

Kuljen melomaan lihasvoimalla tai julkisilla kulkuneuvoilla. Jos auto on tarpeen, suosin kimppekyytejä. Autot pakataan melontareissuilla tehokkaasti täyteen. Aikataulut sovitaan yhdessä, jottei niiden vuoksi tarvitse tulla omalla autolla. Suosin lähikohteita, kauemmas lähtiessäni nautin kohteesta rauhassa.

Vaalin maan, ilman ja veden eläviä.

Aiheutan meloessani mahdollisimman vähän vahinkoa luonnon eliöille. Kierrän pesivät linnut ja muut rauhaa kaipaavat kaukaa, rantaudun varovasti ja tallaamista kestäviin paikkoihin, annan kasvien kasvaa ja kalastan harkiten.

En jätä jälkiä.

Luonnonystävä leirytyy ja pitää tauot sellaisilla paikoilla, joissa muutkin liikkuvat. En raivaa turhaan uutta telttapaikkaa tai rakenna luvatonta nuotiota. Kuljen jo tallattuja polkuja, hyödynnän huollettuja taukopaikkoja enkä murennan rantakallioita nuotioilla. Roskani kerään mukaan ja vien kierrätykseen.

Levitän ilosanomaa.

Melonta on ympäristölle kevyt harrastus, joka lisää luonnonrakkautta ja –harrastusta. Suosittelen melontaa muillekin ja autan melontakavereitani huomioimaan luonnon ja ympäristön.